



独立行政法人 国立病院機構

# 大分医療センター

## 病院案内



地域から頼られ選ばれる病院  
を目指して頑張っていきたい  
と思います。

院長  
穴井 秀明



当院は昭和54年4月に国立大分病院と国立療養所二豊荘が統合し、当時としては斬新な6階建ての白亜の殿堂調の国立大分病院としてこの現在ある大在の地で発足しました。その後、平成16年4月に独立行政法人 国立病院機構大分医療センターと体制も変更し、新しい病棟の建て替えもあり、現在に至っています。

医療法病床数は300床ですが、現在は14床休床の286床で稼働しています。診療科は14診療科で、眼科、耳鼻科、皮膚科、小児科、産科等はありません。しかし、内科系や外科系診療科がそれぞれ専門科に分化し、それぞれの診療科に専門医が必ず在籍しています。また、大分大学医学部の臨床教授の資格を持つ医師が8名います。地域医療における貢献と医学生や研修医の教育にも力を注いでいます。

関アジ、関サバで有名な佐賀関や臨海産業都市の鶴崎を含む大分市東部地区と臼杵市、津久見市、佐伯市などの県南地区を診療圏とする中核病院です。大分県がん診療連携協力病院の指定をうけ、5大がんである胃癌、大腸癌、肝癌、乳癌、肺癌を中心に、その他前立腺癌などの悪性新生物の集学的治療を積極的に行ってています。また、大分県地域医療支援病院として地域の医療機関、施設と緊密な連携をとって地域医療の発展に努めています。救急体制も充実してきて、年間1,200台余りの救急車の搬入もあり、ほぼ毎月、医師会と救急隊との合同勉強会やカンファレンスも実施しています。

当院の基本理念である「愛の心・手」で最良の医療サービスを提供できますよう、常に努力してゆく所存です。地域から頼られ選ばれる病院を目指して頑張っていきたいと思いますので、どうぞこれまで同様、ご指導、ご支援を宜しくお願い申し上げます。



基本理念

## 「愛の心・手」で病める人々に寄りそう医療

診療・経営  
の方針

### 最良の医療サービスを提供します

#### 〈診療に関する方針〉

- ① 365日 24時間体制による救急医療の充実を図ります
- ② 病病連携、病診連携による地域医療の推進に努めます
- ③ がん・肝疾患の政策医療を推進します
- ④ チーム医療に基づいたクリティカル・パスの確立をめざします

#### 〈経営に関する方針〉

- ① 自主的な病院運営により、経営基盤の強化を図ります
- ② 経営管理指標における、現状の分析と質の向上をめざします
- ③ 各部門の意識改革のもと、業務改善と標準化を推進します
- ④ 地域に根ざした積極的な広報活動と情報発信に努めます

患者さんの  
権利と義務

### 患者さんの権利

患者さんは、人間としての尊厳を有しながら医療を受ける権利を持っています。また、医療は患者さんと医療提供者とがお互いの信頼関係に基づき協力してつくり上げていくものであり、患者さんが主体的に参加していただくことが必要です。

- 1.誰もが差別されることなく、安全かつ効果的な医療を公平に受ける権利があります。
- 2.一人の人間として、その人格・価値観などを尊重され、医療提供者との相互の信頼関係のもとで医療を受ける権利があります。
- 3.患者さんは病気の状況、検査及び治療の方法、今後の見通しなどについて、理解しやすい言葉で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。
- 4.患者さんは治療に関して十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法等を自らの意志で選択する権利があります。なお、その際、他の病院の医師の意見(セカンド・オピニオン)をお聞きになりたいご希望がありましたら、担当医師にお申し出下さい。
- 5.診療の過程で得られた個人情報などの秘密が守られるとともに、病院内のプライバシーを保護される権利があります。
- 6.自分の診療記録の開示(記載された内容の説明、閲覧及び複写など)を求める権利があります。
- 7.すべての患者さんが、適切な医療を受けていただく権利があります。そのため、他の患者さんの治療や病院職員による適切な医療の提供に支障が生じないよう、ご理解とご協力ををお願いします。

この患者さんの権利及び義務や、病院の診療、運営に関するお気づきの点などがございましたら、当センターの管理課庶務係まで遠慮なくお申し出下さい。

### 患者さんの義務

当院での受診(治療)にあたり、患者さんにも下記の義務を守っていただくことを要望いたします。

#### 1.情報を提供する義務

安全で納得できる医療を受けていただくために、既往歴やアレルギーの有無など、患者さんご自身の健康に関する情報を、医師をはじめとする医療提供者にできるだけ正確に提供して下さい。

#### 2.状況を確認する義務

患者さんは納得のいく医療の提供を受けるため、医療に関する説明を受け、理解できないときは理解できるまで質問し確認して下さい。

#### 3.診療に協力する義務

ア 全ての患者さんが適切な療養環境で治療に専念できるように、社会的ルールや病院の規則を守り、職員の指示に従って下さい。

イ 他の患者さんや職員に対する暴言・暴力等迷惑行為はお断りします。

ウ 病院内では静粛にし、病院の設備・器物は大切に扱って下さい。

エ 病院敷地内は全面禁煙及び禁酒です。

#### 4.医療費を支払う義務

適切な医療を継続して受けさせていただくために、医療費を遅延なくお支払いいただくことが必要です。

#### ※義務に違反した場合

前掲の義務に違反する行為等があったときには、診療を中止することがあります。

また、暴言・暴力等の行為があったときには警察へ通報いたします。



## 地域の医療を支える first-aid 救急医療体制

当院は、大分市東部地区と県南地区の中核となる二次救急病院です。年間1,200台を超える救急車を受け入れており、二次救急医療病院としてより的確な医療を提供できるように取り組んでいます。そして内科系医師・外科系医師が365日24時間体制で救急診療を行っています。

## 寄りそう医療 heart·hand 地域医療の強化と充実

### ○地域医療連携 | 大分県地域医療支援病院

身近な地域で必要な医療が完結できるように、地域の診療所や病院などの各医療機関が相互に協力して、それぞれの役割を果たすことが必要とされています。当院は地域医療の中核を担う体制を備えた「地域医療支援病院」に指定されています。また、地域医療は何処でも同じではなく、地域毎に違う医療へのニーズがあります。地域の皆さんのニーズにあったご当地医療が提供できるように、ほぼ毎月、医師会と救急隊との合同学習会の開催やかかりつけ医の連携強化を推進しています。



### ○がん診療への取り組み | 大分県がん診療連携協力病院

当院は、大分県がん診療連携協力病院の指定を受けています。5大がんである、胃がん・大腸がん・肝がん・乳がん・肺がんや、その他前立腺がん等の集学的治療を積極的に行ってています。「がん」と診断されてから看取りまで患者・家族の皆さんへの思いに寄りそって適切な医療ができるように努めています。また、市民セミナーや出前講義なども行っており、「がん」に関する情報発信にも取り組んでいます。



### ○地域包括ケア病棟(60床)

急性期病棟からの在宅復帰、在宅療養中の家族へのサポート、緊急時の受入などを行う地域包括ケア病棟を平成29年12月に開設しました。当院は入院前から患者情報を把握し、早期介入を行い、切れ目のない支援に努めています。そして安心して在宅に戻ることができるよう 在宅介護サービスとも連携し退院支援の充実に力を入れています。



## チームワークで支える医療

### ○多職種で連携する様々な医療チーム

現代医療は、患者さんを中心に全ての医療従事者がそれぞれの専門性を活かして、共同で診療に当たっています。その中核を担うのは高い専門スキルを持った認定看護師です。医師・看護師・メディカルスタッフとともにチームを作り、患者さんにとってのよりよい医療を目指して組織横断的に活動しています。

- ・医療安全推進部会
- ・ICT（感染対策チーム）
- ・AST（抗菌薬適正使用支援チーム）
- ・褥瘡対策チーム
- ・緩和ケアチーム
- ・NST（栄養サポートチーム）



#### ◆当院で活躍する認定看護師達

- ・感染管理認定看護師 2名
- ・皮膚排泄ケア認定看護師 1名
- ・がん化学療法看護認定看護師 1名
- ・がん性疼痛看護認定看護師 1名
- ・がん放射線看護認定看護師 1名



この他、緩和ケア認定看護師教育課程修了者1名もあり、更なる人材育成にも努めています。

# 病院概要

病床数／  
一般300床  
(急性期226、包括ケア60、休床14)  
集中治療室 ハイケアユニット(HCU)5床  
血液透析室10床  
外来化学療法室6床



外来患者数／  
一日平均 約 318 名

## 病院の特色／

地域医療支援病院、大分県がん診療連携協力病院、災害派遣医療チーム大分DMAT 指定病院、財団法人日本医療機能評価機構認定病院(3rdG:Ver1.1)、がん・肝診療・救急医療(救急告知病院)、地域医療・オープンシステム(開放型病院)、エイズ拠点病院、臨床研修指定病院(基幹型)

## 主な診療科／

代謝・内分泌内科：糖尿病、肥満、内分泌

呼吸器内科：アレルギー(喘息)、気管支内視鏡検査(肺癌)

消化器内科：内視鏡的食道静脈瘤結紉術、消化管腫瘍のESD、

肝癌に対する経皮的ラジオ波焼灼療法、消化管内視鏡検査及び治療

循環器内科：心臓カテーテル検査、PCI、ペースメーカー植込

外 科：消化器癌、乳癌、腹腔鏡手術(胃、大腸、胆嚢、ヘルニア)

整形外科：骨折手術、関節、(脊椎外科)、リウマチ外科、骨粗鬆症治療

呼吸器外科：肺癌、胸腔鏡手術(肺、縦隔、気胸)

泌尿器科：腹腔鏡手術(腎臓、副腎、前立腺癌)、前立腺癌・膀胱癌手術、女性骨盤底手術、尿路結石ESWL、腎不全(血液透析、腹膜透析)

放射線科：画像診断、血管造影、IVR、血管内治療、放射線治療

麻酔科：手術中麻酔管理

病理診断科：病理組織診断、細胞診

リハビリテーション科：理学療法、心臓・がん・呼吸・術後等リハビリテーション

婦人科：婦人科内視鏡手術【午後診療は毎週水曜日14:00~17:00】

腎臓内科：水曜外来のみ

乳腺外科：第1・第3月曜外来

腫瘍内科：木曜外来のみ



## 特殊な診療機能(予約が必要です)／

ひまん外来 … 【毎週金曜日(祝日を除く) 14:00~16:00】

ストーマ外来 … 【毎週金曜日(祝日を除く) 9:00~12:00】

緩和ケア外来 … 【毎週月・水曜日(祝日を除く) 10:00~12:00】

# 診療科案内



## 《医学会認定教育施設》

- 日本内科学会認定医制度教育関連病院
- 日本消化器内視鏡学会専門医制度指導施設
- 日本循環器学会専門医研修施設
- 日本心血管インターベンション学会研修関連施設
- 日本不整脈心電学会認定不整脈専門医研修施設
- 日本呼吸器学会専門医制度認定施設
- 日本呼吸器内視鏡学会気管支鏡専門医関連認定施設
- 日本外科学会専門医制度修練施設
- 日本消化器外科学会認定医制度教育関連病院
- 日本消化器外科学会専門医修練施設
- 日本乳癌学会認定医・専門医制度関連施設
- 日本胸部外科学会認定制度関連施設
- 日本呼吸器外科学会専門医制度関連施設
- 日本整形外科学会専門医研修施設
- 日本泌尿器科学会専門医教育施設
- 日本透析医学会専門医教育関連施設
- 日本医学放射線学会専門医修練協力機関
- 日本麻醉科学会研修施設認定病院
- 日本病理学会専門医研修登録施設



## はじめに

食事療法と運動療法は糖尿病治療の基本です。特に糖尿病の大部分を占める2型糖尿病の発症は、食べ過ぎや運動不足などの生活習慣も関係します。そのため、食事療法と運動療法を正しく行い、生活習慣を改善すれば糖尿病治療に対する効果が期待できます。

## 食事療法

食事療法はすべての治療の基本となります。薬を使っているからといって、食事療法をおろそかにしてはいけません。食事療法の食事は、糖尿病の患者さんだけでなく、一般の人にとってもよい食事です。

糖尿病の食事療法では食べていいない食品はありません。糖尿病は、いわば健康長寿食ともいわれます。1日に必要なエネルギー量を理解し、炭水化物、たんぱく質、脂質、ビタミン、ミネラルを過不足なくとることが大切です。そのためには、積極的に食品交換表を利用して栄養バランスのとれた献立にしましょう。そして、バランスのよい栄養摂取を心掛け、バラエティーに富んだ食生活をしていきましょう。

食後に起こる急激な血糖値の上昇は糖尿病患者さんにとて好ましいことではありません。しかし、食事の方法を少し変えるだけで、食後の血糖値を上げにくくすることができます。ぜひ習慣として毎日の食事にとりいれましょう。

1. よく噛んで、ゆっくり食べる。
2. 1日3食、規則正しくとる。
3. 1回の食事量はバランスよくとる。



外食は、エネルギー量のとりすぎにつながりやすく、栄養バランスにも偏りがみられます。普段、家で食べている食事の素材や量、調理法などによるエネルギー量との違いを覚えておき、外食する際には、エネルギー量をとりすぎないように注意しましょう。

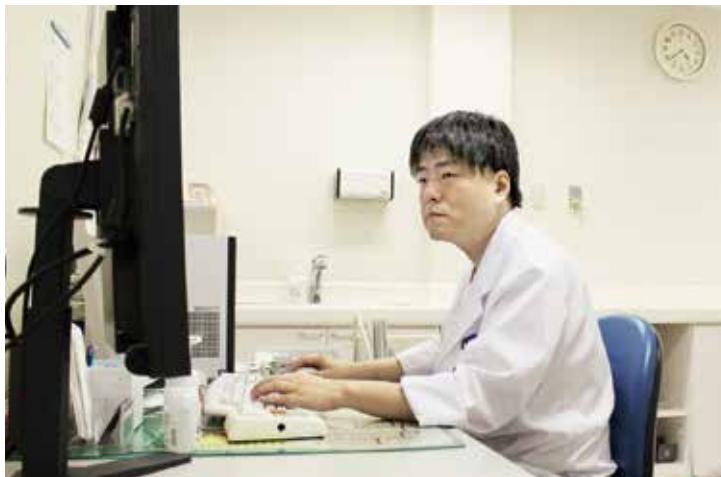
少量のお酒は食欲を増進させ、ストレス解消に役立ちます。しかし、お酒によって自制心がゆるみ、飲みすぎ、食べ過ぎとなることもあるので、お酒は糖尿病患者さんにとって好ましくない食品です。また、経口血糖降下薬の服用やインスリン注射をしている人が糖質を含まない食事をとらずに飲酒した場合、低血糖が起こりやすくなるので注意が必要です。

## 代謝・内分泌内科 常勤医師2名

糖尿病の治療・教育入院や、全科の糖尿病患者の血糖管理を行っています。

NSTチームの中心メンバーです。

- ひまん外来
- 糖尿病など代謝疾患の診断と治療
- 副腎腫瘍などの内分泌疾患の診断と治療



## 運動療法

以前は、運動療法は食事療法ほど効果がないとされていました。運動による消費カロリーはそれほど多くはなく、運動しても食べてしまうため体重減少があまり見られないからです。しかし、最近、体重が減少しなくとも、運動療法は食事療法以上に効果があることがわかつてきました。

運動が糖尿病に良いことについては、多くの研究があります。まず、運動は筋肉でのインスリンの効きを良くします。この効果は20分程度の軽い運動でも見られます。ただし、効果は長続きしないため、最低でも2日に1回は行わなければいけません。また、食事療法と併用した場合、筋肉を失うことなく内臓脂肪を効率的に減少させます。

このように、運動の目的は単に体重を減らすことではなく、内臓脂肪を減らしてインスリン抵抗性を改善し、糖尿病のコントロールを改善することにあります。具体的には、右記のような運動がすすめられています。なお、まとめた運動をしなくとも、日常生活で身体運動を増やすことが勧められています。できるだけ階段を使う、車を使わずに歩くなどの工夫をして活動量を増やすだけでも、糖尿病のコントロールには効果があります。

### ①運動量

1日の運動量は160~240Kcal相当が適正と考えられています。糖尿病の薬物療法を受けている患者さんの場合は、低血糖防止のために空腹時の運動は避けて、食後1~3時間に運動を行うようにします。

### ②運動の種類

運動の種類としては、有酸素運動（散歩、ジョギング、水泳、サイクリング）を中心に行います。有酸素運動はインスリン抵抗性を改善することが証明されています。軽い静的運動（ダンベルなど）も加えると、筋肉量が増して、インスリン抵抗性のさらなる改善が見込めるとされています。

運動療法にはブドウ糖、脂肪酸の利用を促進し、インスリン抵抗性を改善する効果があります。強度は、運動時の心拍数が1分間100~120拍以内、自覚的にきついと感じない程度としましょう。歩行運動では1回15~30分、1日2回、1日の運動量として約10,000歩を目標とするとよいでしょう。

ただし、糖尿病のコントロールが極端に悪い場合や合併症の程度によって運動を制限した方が良い場合があります。運動を始める前に、病院できちんと検査を受け、主治医や運動の指導者に適切なアドバイスをうけるようにしましょう。また、腰や膝に違和感や痛みを感じたときは無理せずに運動を休むことも大切です。



## 診療内容

呼吸器内科では、気管・気管支・肺・胸膜の感染症、腫瘍、炎症、機能・形態異常、肺血管病変、呼吸の異常、急性・慢性呼吸不全などの疾患全般を診療の対象としています。外来では慢性咳嗽、急性上下気道感染症、気管支喘息、慢性閉塞性肺疾患（COPD）などの患者さんの受診が多く、入院では肺癌、呼吸器感染症（誤嚥性肺炎、肺抗酸菌症、肺真菌症）、間質性肺疾患、慢性呼吸不全、睡眠時無呼吸症候群の検査入院などの患者さんを多く診療しています。



## 気管支鏡検査

気管支鏡検査は2015年は124例、2016年は129例と近年は増えてきており、2014年からは週2日、水曜日と木曜日の午後に増やし対応しています。胸部異常陰影の精査、血痰・喀血の原因精査のために経気管支肺生検、擦過細胞診、気管支肺胞洗浄、吸引針生検、超音波気管支鏡（EBUS）などを行っています。

## 気管支喘息と慢性閉塞性肺疾患（COPD）

咳は医療機関を受診する症状としては最も多い症状の一つであり、その原因として気管支喘息と COPD は非常に重要な疾患です。気管支喘息、COPD は罹患率の非常に高い慢性の呼吸器疾患ですが、正しく診断、治療されていないケースが多いのも事実です。当科では慢性の咳、痰、呼吸困難のある患者さんには、胸部レントゲン写真、血液検査、肺機能検査等を行い、診断がつけば吸入ステロイドや吸入気管支拡張薬を中心とした外来治療を行っていきます。

## 呼吸器内科 常勤医師2名、非常勤医師2名

細菌性肺炎や間質性肺炎、肺癌、COPDの診断と治療を積極的に行ってています。

ICT・ASTの中心メンバーです。

●気管支鏡検査:胸部異常陰影の精査、痰や喀血の精査 超音波気管支鏡(EBUS)

●気管支喘息と慢性閉塞性肺疾患の診断・治療

●肺炎治療

●肺癌 呼吸器外科、腫瘍内科(大分大学)とのキャンサーボード



気管支鏡

## 肺 炎

厚生労働省が平成23年に発表した調査結果では、日本人の死因は悪性新生物、心疾患に引き続き、肺炎が第3位になり、長年三大疾患の一つとされてきた脳血管疾患（脳梗塞や脳出血）は第4位に転落しました。高齢化が進み、今後も肺炎で亡くなるお年寄りが増えることが予測されます。高齢者肺炎の特徴の一つには、発熱や咳嗽などの肺炎に特有な症状が出にくいことが挙げられます。全身倦怠感や食欲低下、活動性低下などの症状で病院を受診し、胸部X線で肺炎が発見されることも少なくありません。また老人保健施設、介護施設といった高齢者福祉施設に入所中の方には認知症や脳血管障害の後遺症でコミュニケーションがとれない方もあり、症状を聴取できないことも診断を難しくしている理由の一つです。当科でも近隣施設、医療機関より多くの肺炎患者さんが紹介されており特に高齢者の肺炎を多く診療しています。当院ではこういった患者さんの入院加療から、退院までの流れの中を、医師や看護師のみならず、ICT（感染対策チーム）、NST（栄養サポートチーム）、言語聴覚療法士、理学療法士、ソーシャルワーカーなど多職種にわたるチームが適宜サポートできる体制を整えています。

## 肺 癌

癌による部位別死亡数を最新の2014年のデータで見てみると、肺癌は男性で5万2505人で1位、女性では2万891人で2位、男女合計では7万3396人も亡くなっています。肺癌の患者さんにみられる主な症状には、咳、呼吸困難（息切れ、息苦しさ）、体重減少、痰、血痰、胸の痛みなどがあります。しかし、早期の肺癌は症状が出にくく、健診や他の医療機関で施行した胸部レントゲン写真や胸部CTでたまたま異常がみつかり紹介されるケースが多く見られます。診断のために気管支鏡検査を行いますが、陰影の場所によっては呼吸器外科に依頼し胸腔鏡下肺生検（VATS）を施行したり、放射線科に依頼しCTガイド下経皮肺生検を行う事もあります。肺癌の治療については、（1）手術（外科治療）（2）放射線治療（3）化学療法（抗癌剤治療）の3つが中心となります。これらに加えて近年は、癌による痛みや辛い症状を取り除いてQOL（生活の質）を改善するための「緩和ケア」を初期段階から組み合わせることが多くなっています。当科では週1回、呼吸器カンファレンスを行い呼吸器外科の先生も参加していただき症例の検討を行い、また月2回は大学病院の腫瘍内科から先生をお招きし、呼吸器内科、呼吸器外科、看護部、薬剤部など多職種のスタッフが集まり癌患者さんの治療方針を検討するキャンサーボードも開催しています。

## 最後に

簡単ではありますが、呼吸器内科の紹介をおわらさせていただきます。高齢化社会となって、肺炎やCOPD、肺癌などの呼吸器疾患は今後も増加することが予測されます。これからも近隣の先生方のご要望にお応えすることができるよう可能な限り努力していく所存です。今後ともよろしくお願いします。



## 肝疾患

当科は以前から肝疾患の患者さんが多い病院として知られており、ウイルス性肝炎・肝硬変や自己免疫性肝疾患、脂肪肝（NASH）など慢性肝疾患の治療、肝癌に対する内科的治療などを積極的に行ってています。

ウイルス肝炎治療、なかでもC型肝炎の治療はDAA（直接作用型抗ウイルス）製剤の登場により劇的に変わりました。当科ではこれまで800例以上のインターフェロン（IFN）治療を実施し、多数の患者さんのC型肝炎を治療してきました。IFN治療も改良が重ねられ多くの方が治癒しましたが、それでも治療成績は満足できるものではなく、治療成績や副作用の点で治療を迷っていた患者さんも多かったのが実情でした。DAA製剤の登場によりこれまで治療が困難だった血小板が少ない方やIFN治療で副作用が強かつた方、高齢の方にもウイルス排除が可能となりました。肝臓の状態の把握、薬剤耐性（薬が効きにくい）ウイルスの確認、DAA製剤と併用してはいけない薬剤が投与されていないかの確認、持病（心臓病や腎臓病の有無）のチェック、医療費助成の申請など、治療開始前に確認しておく必要がありますので、まずは外来でご相談いただければと思います。2014年以降当科では150名以上の患者さんが治療を受けています。

またB型肝炎も核酸アナログ製剤の登場により多くの症例で病状のコントロールが可能となりました。

C型肝炎は治癒する時代となり、B型肝炎も核酸アナログ製剤により病状のコントロールが可能となります。肝癌のリスク群であることに変わりはなく、病診連携しながら肝癌のスクリーニングを継続していく必要があります。

肝臓癌治療に関してはラジオ波焼灼療法（RFA）、手術、血管造影、化学療法などの治療方法があります。当科では以前よりRFAを行っており、最近も毎年50例以上の治療を行っています。肝臓、癌の状態に応じて上記の治療方法を選択しており、治療方針の決定に当たっては外科、放射線科とも十分検討したうえで適切な治療方法を選択しています。

## 消化管疾患

内視鏡検査を毎日行っています。この5年間の内視鏡検査数は表1のごとくです。

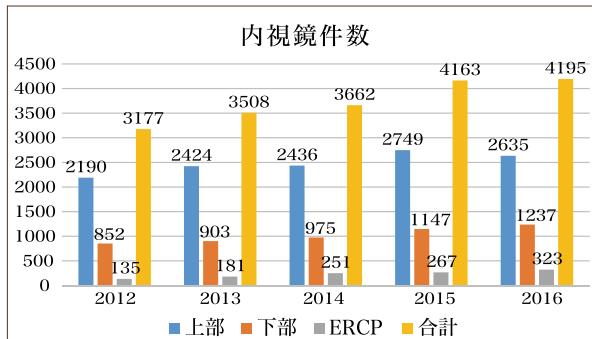


表 1

消化管疾患に関しては食道・胃・大腸の早期癌に対する内視鏡的粘膜下層剥離術（ESD）を積極的に行ってています。ESDには出血や穿孔などの偶発症に注意が必要で、十分な経験を積んだ医師が処置を行う必要がありますが、当院では2002年と県内ではかなり早い時期にESDを導入し、これまで多くの症例を治療してきました。最近のESD症例数を提示します（表2）。大腸腫瘍に対するESDが保険収載されたこともあり、大腸のESD症例が増加しています（図1）。ESD症例の7割は紹介患者さんで、以前から病診連携を積極的に行っているおかげと考えています。

大きな病変や線維化がある症例など、従来の治療方法では切除が困難だった症例も内視鏡治療により

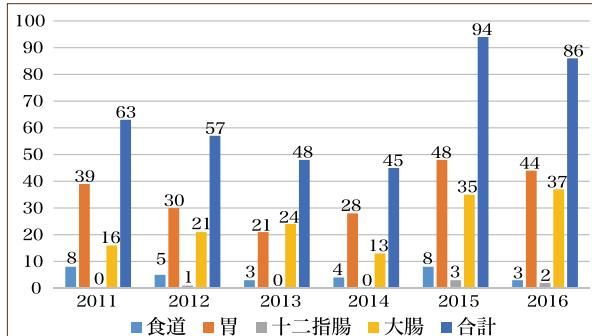


表 2

## 消化器内科 常勤医師7名、非常勤医師2名

県下でも有数の内視鏡検査と手術実績があります。消化管と肝胆脾全般を扱っています。NSTチームの中心メンバーです。

- 肝疾患 ウィルス性肝炎・肝硬変自己免疫性肝疾患、脂肪肝(NASH)の診断・治療、肝癌の内科的治療  
(ラジオ波焼灼療法RFAなど)
- 消化管疾患 上部下部内視鏡検査、食道・胃・大腸の早期癌の内視鏡的粘膜下層剥離術（ESD）
- 胃GISTの腹腔鏡・内視鏡合同手術(LECS)
- 食道・胃静脈瘤の内視鏡的硬化療法(EIS)、内視鏡的結紮術(EVL)、IVR治療(BRTO)
- 胆脾疾患 超音波内視鏡(EUS)と逆行性胆管造影検査(ERCP)
- 膵腫瘍や胃粘膜下腫瘍の超音波内視鏡による精査(EUS-FNA)
- 総胆管結石や急性胆囊炎の内視鏡的治療、閉塞性黄疸の治療(ドレナージ)
- 胆石の体外衝撃波結石破碎術(ESWL)
- 外科、放射線科、病理診断科との消化器カンファレンス

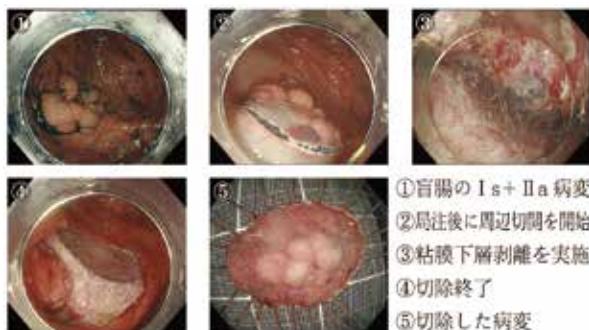


図 1 大腸ESDの実際(盲腸のLST-G:40mmの病変)

治すことができるようになり、手術と比べても体への負担が少なく非常に有用です。リンパ節転移のリスクが極めて低い病変が ESD の対象であり、治療の前には通常の内視鏡検査に加えて拡大内視鏡検査や超音波内視鏡検査などの精密検査を行い、内視鏡治療の対象としてよいかを詳しく検討します。リンパ節転移の可能性がある病変に対しては外科ともよく相談して腹腔鏡手術を選択するケースもあります。

外科と連携して、胃 GIST の手術に ESD を応用した腹腔鏡・内視鏡合同手術 (LECS) を導入しました。

消化管出血に対する緊急内視鏡も多数行っています。ピロリ菌感染者が減少することで胃・十二指腸潰瘍出血は今後減少していくと予想されますが、高齢化に伴い大腸憩室出血が増加しています。また肝疾患の患者さんが多いため食道・胃静脈瘤の治療を行う機会が多く、内視鏡的硬化療法 (EIS)、内視鏡的結紮術 (EVL) を状況に応じて選択しています。胃静脈瘤には放射線科と協力して IVR 治療 (BRTO) を行っています。

当科では以前より超音波内視鏡 (EUS) と逆行性胆管造影検査 (ERCP)、細胞診を組み合わせることで小さな膵癌が発見可能となることを報告してきました。慢性膵炎や IPMN などの膵癌のリスク群や、主膵管拡張を指摘された症例にも積極的に EUS を行い、難治癌の代表とされる膵癌の早期診断に取り組んでいます。また閉塞性黄疸に対しても極力 ERCP を行う前に EUS を行い腫瘍の存在診断、範囲診断などを行なっています。

また膵腫瘍や胃粘膜下腫瘍などの精査としてコンベックス型 EUS による EUS-FNA も行っており (図2)、年々増加傾向です。

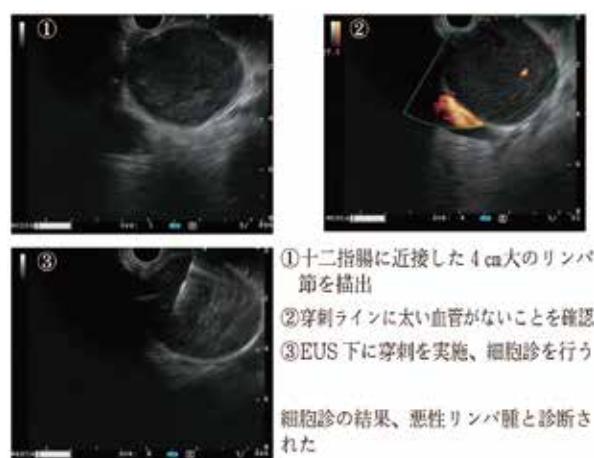


図 2 EUS-FNAの実際

総胆管結石や急性胆管炎に対する内視鏡治療、閉塞性黄疸に対するドレナージ、非切除例に対する金属ステント留置なども多数例を行っていますが、近年は高齢者に処置を行う機会が増加しています。

## 胆脾疾患

胆脾疾患が多いのも当科の特色で、肝機能異常や黄疸を指摘され当科にご紹介いただき精査すると脾臓や胆管の異常を指摘されることが良くあります。この領域では急性胆管炎や膵炎などの急性疾患に対する治療と、胆脾領域の悪性疾患に対する診断治療が大きな柱となります。

## 最後に

消化器内科では消化管・肝胆脾領域の急性疾患、慢性疾患から悪性腫瘍まで幅広く診療を行っています。緊急に対応が必要な症例も極力対応していき、病診連携も積極的に行っていきますので、お気軽にご相談ください。今後ともよろしくお願ひいたします。



## 虚血性心臓病の検査

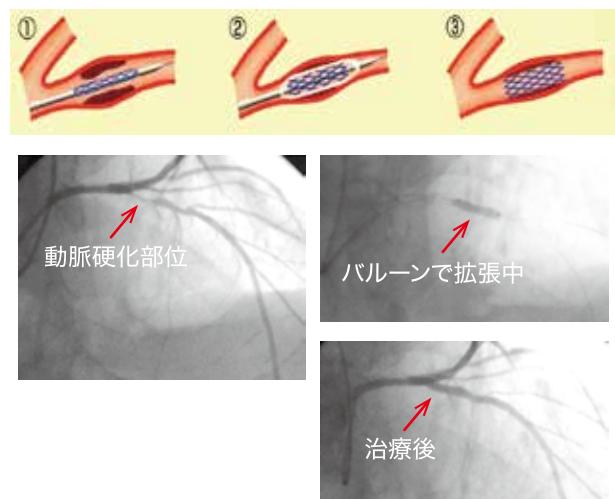
虚血性心臓病とは、心臓を栄養する冠動脈が動脈硬化により血液の流れが悪くなったり、まったく流れなくなったりする病気で狭心症や心筋梗塞などがあります。動脈硬化の程度およびその範囲により薬物治療に加えて冠動脈インターベンション治療などの観血的治療（手術）が必要になります。冠動脈硬化を評価する検査には心臓カテーテル検査、冠動脈CT検査、シンチグラム、運動負荷心電図などがあります。それぞれの検査とも利点欠点（表1）がありますが、最終的に強く冠動脈硬化が疑われるときは冠動脈造影検査による定量評価が必要になります。

心臓カテーテル検査	
利 点	冠動脈の定量評価が可能
欠 点	入院が必要 造影剤を使用する
冠動脈CT検査	
利 点	冠動脈の定量評価が可能 外来での検査が可能
欠 点	造影剤を使用する 結果判明に時間がかかる
RIシンチグラム	
利 点	虚血領域の判定が可能
欠 点	放射性同位元素を使用 冠動脈の定量評価が不十分
運動負荷心電図	
利 点	外来での検査が可能 結果がすぐに判明
欠 点	陽性率が低い 被験者の運動能力に依存

表 1

## 虚血性心臓病と 冠動脈インターベンション治療

虚血性心臓病の治療には薬物治療、冠動脈インターベンション治療（PCI）、冠動脈バイパス術があります。当院ではPCIを積極的に行ってています。これは手首や足の付け根の動脈から細い管（カテーテル）を冠動脈の入り口まですすめ、カテーテルから冠動脈にガイドワイヤーといわれる細い針金を通します。そのガイドワイヤーを介して動脈硬化が強い場所部までバルーンといわれる治療器具をすすめ、そこでバルーンを膨らませ動脈硬化を機械的に広げ血液の流れを元に戻します。現在は一度広げた血管が再度縮まらないようにステントと呼ばれる網目状の金属の筒を血管に固定します。また、当科ではPCI時にOCTを併用することが多いです。OCTとは、超音波の代わりに近赤外線を使用した血管内断層画像診断法であり、従来の血管造影検査のみ、または、血管内超音波(IVUS)併用と比較して、より詳細な冠動脈壁構造を観察しながらのPCIが可能となりました。



## 循環器内科 常勤医師4名

心臓カテーテルの実績は県下で2、3番目ととても多いです。心電図無料判読サービスをしています。

- 虚血性心疾患の検査:心臓カテーテル検査、冠動脈CT、シンチグラム、運動負荷心電図

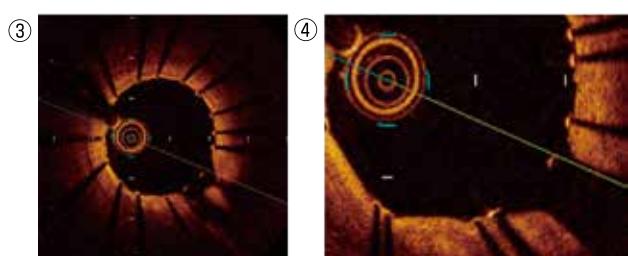
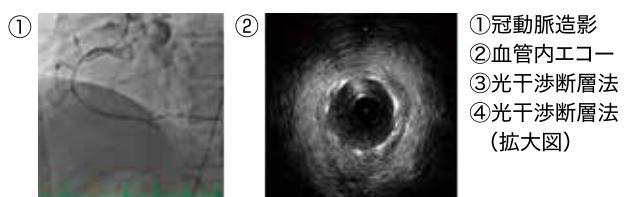
- 虚血性心臓病の治療:冠動脈インターベンション(PCI)、PCI時にはOCT(近赤外線の血管内断層画像診断法)を使用、24時間体制で検査治療が行なえます。

- 心不全の治療:薬物療法など

- 心臓リハビリテーション:心臓病で入院した患者さんのリハビリテーション、社会復帰の手伝い



【治療中の風景】



## 心臓リハビリテーション

心筋梗塞や心不全などの重症の心臓病で入院が長くなると筋力が低下して、病気が改善しても以前のように生活できなくなります。さらに、筋肉が少なくなると心臓に戻る血液が増加するため心臓に負担をかけます。当院では専門のスタッフが入院早期よりリハビリテーションを開始し、退院後も早期の社会復帰の手助けをしています。

まずはベッドサイドで筋力アップ 筋肉がついたら病棟内歩行



最後は自転車こぎで体力アップ



栄養指導や服薬指導も大切な心臓リハビリテーションです



## 急性心筋梗塞

虚血性心臓病のなかでも急性心筋梗塞は生命を脅かす危険な疾患であり、その治療は時間との勝負です。そのため当院では24時間、緊急心臓カテーテル検査、冠動脈インターベンション治療が行える体制を整えています。

## 最後に

平成28年12月に当院の冠動脈インターベンション治療症例数が4500例になりました。これからも日々研鑽をつんでいく所存です。



## はじめに

日本外科学会や日本消化器外科学会の専門研修施設として認定されており、それぞれの専門医と指導医が常勤しています。また乳腺外科については、大分大学より乳腺外科専門医が月に2回非常勤として乳腺専門外来を行っており、乳がん専門研修施設の関連施設として登録されています。

消化器疾患、乳腺疾患ともに外来診療は月曜日から金曜日までの午前中に行っており、緊急患者については休日夜間を含め24時間オンコール体制で対応しています。乳腺専門外来は毎月第1と第3月曜日の午後としています。当院外科は、消化器外科と乳腺外科の疾患についての幅広い対応を行う事をモットーとしており、東大分地域における標準的外科診療を担う中核病院となるよう日々努力しています。

昨今の日本では男性は2人に1人が、女性は3人に1人ががんになると言われていますが、当院でもがん診療については最も力を入れている分野であり、大分県がん診療連携協力病院として当地域に貢献するため、外科では消化器癌（食道癌、胃癌、大腸癌、肝臓癌、脾臓癌、胆管癌など）と乳癌の外科手術および癌化学療法を担当しています。また最近、乳癌検診専門の超音波検査（ABUS）を設置し全て女性スタッフのみで乳がん検診ができるようになりました。



ABUS

化学療法については当院のすべての診療科が利用可能な6ベッドを備える外来化学療法室（正式名称：化学療法センター）が設置され、癌化学療法認定ナースが配置され、化学療法の充実が図られています。



外来化学療法室

一方で、いわゆる良性消化器疾患に対する手術にも力を入れており、代表的疾患としては胆石症や鼠径ヘルニア、緊急性の高い消化管穿孔や腸閉塞について、積極的に治療を行っています。

現在、当院には5床のHigh Care Unit (HCU) があり重症患者さんに対して1対1の看護体制（夜間は2対1）をとっています。全身麻酔での手術後などはHCUで管理しますので、術後管理は厳重かつ、きめ細やかで患者さんに優しい対応ができるようになっています。ちなみに当院のHCUは術後患者のほかに、重症の循環器疾患でIABPや人工心肺装置などの治療患者や、敗血症や腎不全患者に対する血液浄化療法、呼吸不全に対する人工呼吸器管理などを扱っていますので、循環呼吸管理がとても充実したものになっていると自負しています。



HCU

## 外科 常勤医師7名、非常勤医師1名

消化器外科が専門、月2回非常勤で乳腺専門外来があります。癌診療に特に力を入れています。褥瘡チームの中心メンバーです。

- 消化器癌(食道癌、胃癌、大腸癌、肝臓癌、脾臓癌、胆管癌)の外科手術(腹腔鏡手術、開腹手術)
- 消化器内科、放射線科、病理診断科との消化器カンファレンス 消化器癌キャンサーサポート
- 消化管緊急手術:消化管穿孔に対する腹腔鏡手術や開腹手術 虫垂炎の腹腔鏡手術 腸閉塞(イレウス)の腹腔鏡および開腹手術
- 胃GISTの腹腔鏡・内視鏡合同手術(LECS)
- 消化器癌の化学療法 緩和ケアチーム
- 肛門外科:痔核切除、痔瘻手術、脱肛の手術
- 鼠径ヘルニアの腹腔鏡手術、開腹手術
- 乳癌の乳房部分切除、全乳房切除



常に消化器内科や放射線科と連携しながら、病態や患者さんの状態に合わせて内視鏡治療、放射線科治療（放射線照射、IVR）と外科手術をバランスよく組み合わせながら消化器疾患の診療を進めています。毎週月曜日には内科医、外科医、放射線科医、病理医が合同で消化器カンファレンスを行っており、乳癌診療についても毎月2回の専門医を交えてのキャンサーサポートを行っています。



## 当科で取り扱っている手術

### 1) 消化管外科手術

手術症例数が多いものは、胃癌に対する胃切除や胃全摘、大腸癌に対する結腸切除や直腸切除が主なものです。症例により選択しますが、それぞれに開腹手術と腹腔鏡下手術ができる体制になっています。

消化管緊急手術のうち消化管穿孔は主として胃十二指腸潰瘍穿孔と結腸穿孔ですが、前者は主に腹腔鏡下穿孔閉鎖術で対応し、後者は開腹下の結腸切除で対応しています。また、緊急手術を要する絞扼性イレウスに対する腸切除は開腹下に行いますが、待機的に行う腸管癒着性イレウスなどは腹腔鏡を使用しながら手術を行います。虫垂炎については準緊急的に手術を行いますが、基本は腹腔鏡下手術を第一選択にしています。ただし小児の虫垂炎については扱っていません。肛門外科は、痔核切除、痔瘻手術、脱肛に対する手術などを行っています。

### 2) 肝胆脾外科手術

肝臓癌に対する肝切除、脾臓癌に対する脾頭十二指腸切除および脾尾部切除、胆石症に対する胆囊摘出術などが主なものです。胆管癌は、その病変部位によって胆道再建術を伴う肝切除あるいは脾頭十二指腸切除を選択して行います。胆石症に対する胆囊摘出術は基本的に腹腔鏡下手術を第一選択としていますが、少し前に社会問題となったこの領域の肝切除や脾臓手術の腹腔鏡下手術につきましては、肝

部分切除、肝外側区域切除、脾体尾部切除の3手術のみを取り扱っています。

### 3) 乳腺外科手術

乳癌に対しては全乳房切除、乳房部分切除を行っており、症例に応じて腋窩郭清あるいはセンチネルリンパ節生検を選んでいます。切除範囲が広く植皮が必要な場合は院外の形成外科と連携して対処しています。

### 4) ヘルニア手術

鼠径ヘルニアに対する手術は腹腔鏡下手術と前方アプローチによるメッシュを用いた修復術を、これも症例に応じて選択し行っています。ただし緊急手術となるヘルニアの嵌頓症例は基本的には前方アプローチで対応しています。このほかに、腹壁瘢痕ヘルニアに対する修復術や、珍しいところでは食道裂孔ヘルニアに対しては腹腔鏡下手術も取り扱っています。

## 最後に

当地域医療の発展のため、さらに研さんを積み幅広い症例を扱える外科になるよう努力してまいります。今後ともご紹介よろしくお願ひいたします。



## 特 色

当院の整形外科の特色としては、骨折などの救急外傷と関節疾患、骨粗鬆症治療を多く取り扱っています。

高齢化社会に伴う、脊椎疾患、関節の変形疾患の増加に対しても地域医療と連携した医療を行い、迅速な診断、保存療法、手術療法までわかりやすい説明を心がけ診療にあたっております。

## 外来における主な診療内容

### ■診療時間

月～金の午前中です。(水曜日休診)

### ■主な診療内容

#### 外傷

頸椎疾患（椎間板ヘルニア、変形性頸椎症、頸椎後縦靭帯骨化症）

肩関節疾患（腱板断裂、肩関節周囲炎、不安定肩）

腰椎疾患（椎間板ヘルニア、腰部脊柱管狭窄症、変形性脊椎症）

股関節疾患（変形性関節症、臼蓋形成不全、大腿骨頭壞死症）

膝関節疾患（変形性関節症、半月板障害、靭帯断裂）

慢性関節リウマチ、痛風、骨粗鬆症検診

## 手術の実績

平成28年度においては、1日平均入院患者数40.8人、1日平均外来患者数41.8人でした。

年間手術件数は263件で、主な手術内容では、人工骨頭挿入術36件、膝関節10件、骨折上肢46件、下肢66件、その他105件、合計263件でした。

## 寝たきりの原因となる口コモの一つに骨粗鬆症に伴う骨折があります。

人はだれしも“いつまでも健康で楽しい人生を送りたい”と思うものです。今や日本人の平均寿命は、男性79歳、女性86歳と世界一長生きです。

でも皆が、元気で長生きしているわけではありません。人の手助けなく、元気に自立できている期間を『健康寿命』といいますけど、この健康寿命を妨げている三大原因がメタボ（内臓脂肪症候群）認知症と口コモ（運動器症候群）です。

口コモとは、体を動かす骨や関節といった運動器の障害で介護を要したり、寝たきりになる状態になることをいいます。この口コモの原因の一つに骨粗鬆症に伴う骨折があるのです。

皆さん御存知の通り、骨粗鬆症とは骨がもろくな

### 整形外科 常勤医師2名、非常勤医師1名

- 多数の骨折患者等に迅速に対応し治療しています。
- 人工関節置換術、骨折の手術など
- 運動器リハビリテーション



り骨折し易くなる病気なのですが、特に背骨の骨と脚のつけ根（股関節）の骨折が問題です。

背骨の骨が折れると、背中が曲がってきて腰痛の原因となるだけでなく、胃腸を圧迫して消化器の病気にもなるのです。

股関節の骨折では歩くことができなくなり、寝たきりになる大きな原因となるのです。

ですから、元気で長生きの期間である健康寿命を延ばすためには、骨粗鬆症を予防し、骨折しないようにしなければなりません。そのためにも若いときから丈夫な骨をつくり、年を取ってからはロコモにならないようにしたいものです。



リハビリテーション室



## 診療について

当院の呼吸器外科常勤医は1名ですが、手術をはじめとする患者さんの診療にあたっては当院外科スタッフのご協力をいただきながら行っています。また肺癌をはじめとする呼吸器外科疾患の診断、治療方針決定等に関しては当院呼吸器科スタッフと適宜カンファレンス等にて検討し、さらに月2回大分大学より腫瘍内科の先生をお招きして開催しているキャンサーボードにて詳細な症例検討を行っています。

当科では肺癌、転移性肺腫瘍などの肺腫瘍性疾患、胸腺腫、神経鞘腫などの縦隔腫瘍、胸膜中皮腫、胸壁腫瘍などの胸膜・胸壁疾患、膿胸、肺真菌症などの炎症性肺疾患、肺動静脈瘻、肺分画症などの肺血管性疾患、自然気胸などの囊胞性肺疾患等、胸部疾患の外科治療を中心とした診療を行っています。また肺癌等胸部悪性腫瘍に対する化学療法も積極的に施行しており、薬剤師、がん化学療法看護認定看護師などのスタッフ協力のもと、入院あるいは外来化学療法室にて治療しています。そのほかにも当院放射線科と連携した放射線治療や緩和ケアチームとの連携による終末期医療も取り入れています。

原発性肺癌に対する肺切除術においては、胸腔鏡を併用した手術を行っており、患者さんへの侵襲はできるだけ軽く、治療効果は最大限に得られるよ

うな手術を心がけています。かつての手術と比較し術後の回復も速やかで、患者さんによっては術後数日で退院されることも可能です。気胸に対する手術や、肺末梢病変に対する部分切除術、神経鞘腫等後縦隔腫瘍などに対しては完全胸腔鏡下での手術を行っており、こちらも術後数日での退院が可能となっています。

肺癌は現在年間約11万人以上が発症し、7万人口以上が亡くなっています。昨今がん10年生存率が話題となりましたが肺癌の5年生存率は39.5%、10年生存率は33.2%と報告されました。しかしながら肺癌術後5年生存率は年々改善しており、2004年に手術された症例の5年生存率は69.6%で、1994年手術症例と比べて17%の改善を認めました。現在では術後補助化学療法の導入、新規抗癌剤の開発等でさらなる延長が期待されています。今後も肺癌の患者さんは増加の一途をたどることが予想されます。呼吸器外科医として、早期発見をもたらすがん検診の普及、啓蒙に努め、早くに発見された患者さんには負担の少ない手術治療を行い、不幸にして進行癌で発見された患者さんに対しても最新の医療技術を導入した集学的治療を行い、治療成績の向上に寄与したいと考えています。今後ともよろしくお願ひいたします。

呼吸器外科 常勤医師1名

大分県東部地区唯一の呼吸器外科 がん緩和チームの中心メンバーです。

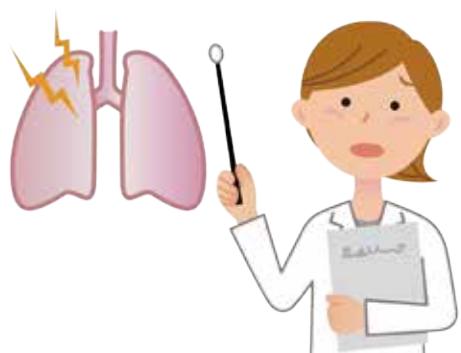
- 肺癌の胸腔鏡併用手術
- 肺末梢病変や気胸、縦隔腫瘍の胸腔鏡手術
- 肺癌の化学療法
- 肺癌 呼吸器内科、腫瘍内科(大分大学)とのキャンサーサポート



外来化学療法室



緩和ケアラウンド





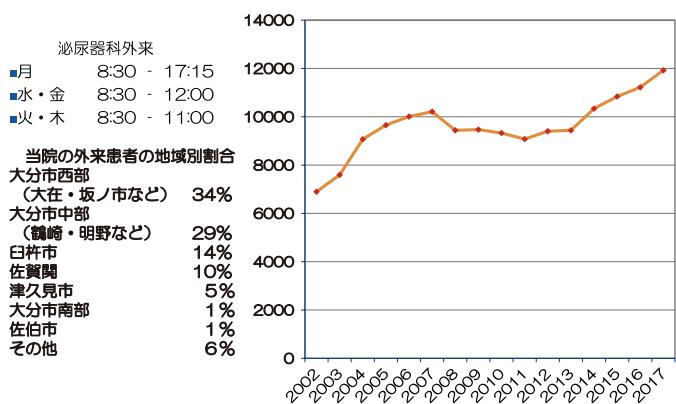
地域住民の皆さん、連携医療機関の皆さん、そして大分医療センターの職員の皆さん、大分医療センター泌尿器科の現状についてお話をいたします。

## 大分医療センター 泌尿器科の現状

本年度の泌尿器科は、奈須と住野泰弘部長、甲斐友喜医長、中島駿佑医師の常勤医4名体制です。私は、昨年度より当院の副院長に就任しており、大分医療センター全体に目配りする病院幹部になりました。医療安全管理室長、院内感染対策室長、地域医療連携室長、医療情報管理室長を併任し、多数の会議に参加して議事進行も行い、院内外の調整事も多く、管理職の業務が8割、従来の泌尿器科臨床業務が2割という仕事の割合です。昨年度と比較すると、臨床に携わることが出来る時間がかなり減りましたが、大分大学腎泌尿器外科学講座のご配慮により、住野部長が赴任してきました。

我々は、長年、当院の基本理念にある「愛の心・手」を実践すべく、病める人々に対しては、優しく誠実に対応して安全な医療行為を行い、地域の要請に対しては“断らない診療”を行ってきたつもりです。しかし、誠意を持って診療してきた反面で、当科に通院する患者さんは想定していた以上に増加して外来診療時間が長くなり、手術や病棟での診療などの円滑な遂行に影響が出るようになりました。そこで、限られた医

(図1) 泌尿器科外来患者数の推移



師数で数多くの臨床業務をこなし、柔軟に急患対応ができる時間を確保するために、当院通院中の軽症患者さんには、極力最寄りのかかりつけ医を確保して通院していただくように、病診連携での紹介を積極的に勧めるとともに、ドクタークラークの陪席のもとに外来診療を行い、医師の負担軽減を図ってきました。外来患者数はまだ増加傾向にはありますが(図1)、以前より段取りが良くなり、外来診療時間は明らかに短縮しました。もちろん、他院がかかりつけになってしまって、病状が悪化するなどで再び当科に紹介される場合や、かかりつけ医の診療時間外に体の状態が悪くなった時は、当院で対応できる体制にしています。また、全身麻酔の手術についても、麻酔科医師と手術室の協力で、以前より早い時間に手術を開始できるようにな

## 泌尿器科 常勤医師4名

大分県東部の泌尿器中核病院 泌尿器癌の治療に特に力を入れています。慢性腎臓病は腎臓内科医（非常勤）と連携して治療しています。排尿ケアチームの中心メンバー。

- 前立腺癌の腹腔鏡手術、開腹手術、化学療法、放射線療法
- 腎盂尿管癌、腎癌の腹腔鏡手術、化学療法
- 膀胱癌の内視鏡手術（TUR）、膀胱全摘除術、化学療法
- 尿路結石の体外衝撃波結石破碎術（ESWL）、内視鏡手術（TUL、PNL）
- 前立腺肥大症の内視鏡手術（TUR）
- 副腎腫瘍の腹腔鏡手術 尿膜管遺残の腹腔鏡手術 副甲状腺腫瘍の摘除術
- 尿路感染症の治療
- 女性骨盤底手術
- 血液透析 10床、腹膜透析



り、手術終了時間が早くなりました。この様にして、ここ数年間で当科は、かなり効率的に地域医療に奉仕できるようになりました。新入院患者数も増加傾向にあります（図2）。手術統計（図3、4、5、6、7）については、ESWL や前立腺生検、上部尿路内視鏡検査を除いた、純粹な手術件数は 373 件と昨年と同数でした。ESWL などはやや減少していました。前立腺全摘除術については、腹腔鏡下前立腺全摘除術の適応を変更したことと、私が病院幹部初年度であった影響もあり、腹腔鏡下前立腺全摘除術が減少しました。逆に開腹前立腺全摘除術が増加しており逆転現象が起きました。その結果、腹腔鏡手術の総件数もやや減少しています。当科は、1997 年より腹腔鏡下腎摘除術を開始し、2003 年より腹腔鏡下前立腺全摘除術も

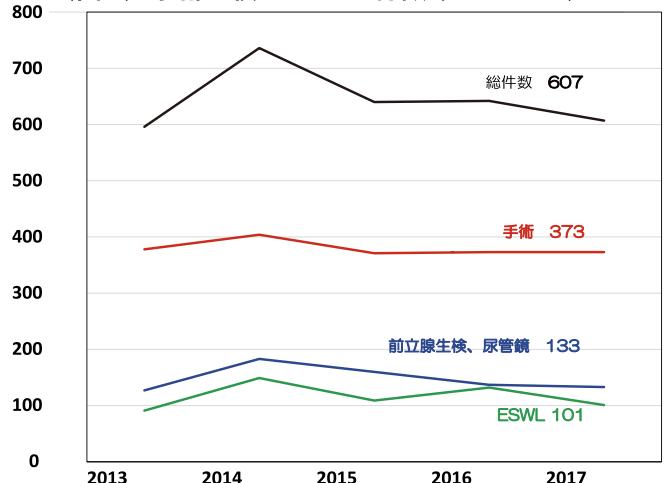
開始しており、腹腔鏡手術の長いキャリアがあります。2018 年は再び腹腔鏡手術件数を積極的に増加させる予定です。慢性腎臓病については、外来患者さんは主に腎臓内科外来（週 1 回、非常勤医師：大分大学腎臓内科 青木宏平先生）で管理されており、当科は CAPD 患者 9 名と血液透析療法（2017 年延べ透析回数 1858 回、そのうち外来患者は 7 名）の管理を行っています。

以上になります。大分医療センター泌尿器科の現状についてご説明しました。本年も当科は、院内および地域の医療機関などと協力して、大分県東部地域の医療にますます貢献できるように努力してまいりますので、何卒よろしくお願いいたします。

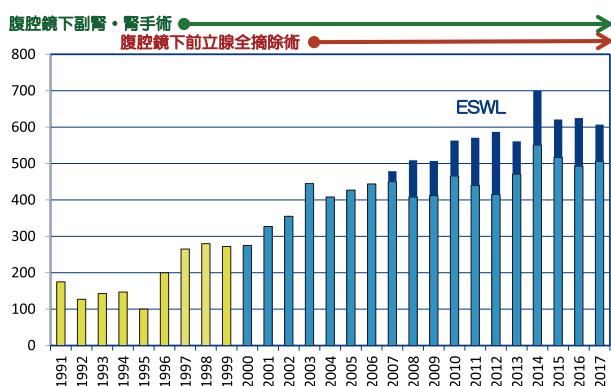
(図2) 泌尿器科新入院患者数の推移



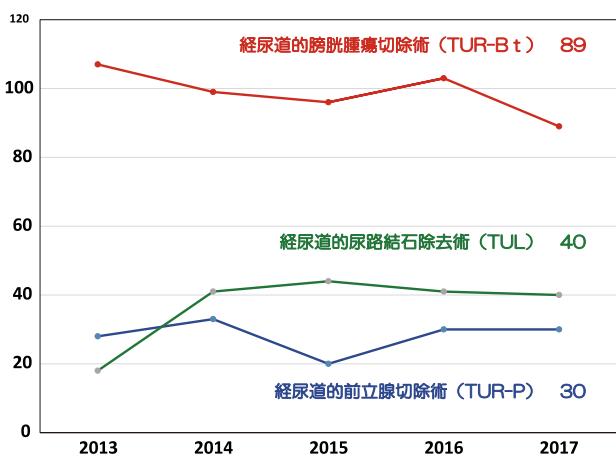
(図5) 手術、検査、ESWL件数(2013-2017)



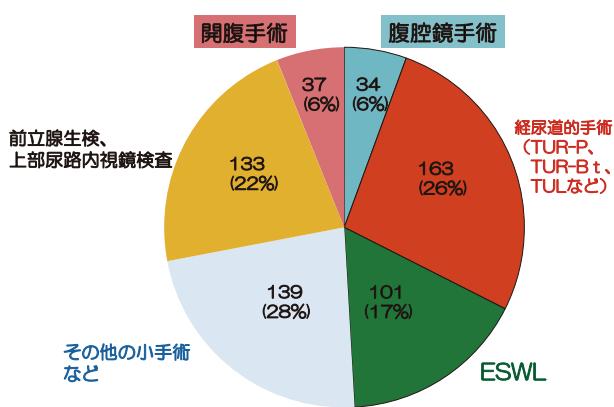
(図3) 生検・上部尿路内視鏡検査を含む手術件数の推移



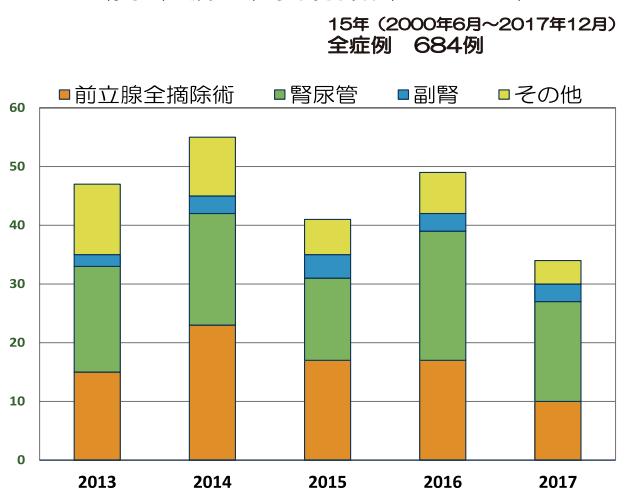
(図6) 尿路内視鏡手術(2013-2017)

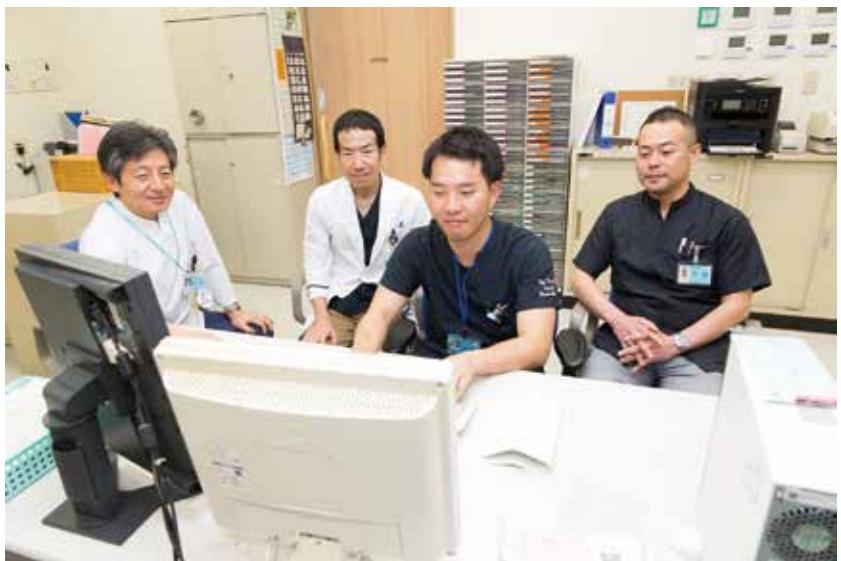


(図4) 2017年の全手術607件の内訳



(図7) 腹腔鏡手術件数(2013-2017)





泌尿器科カンファレンス



## これからの女性医療

2013年日本人の平均寿命は男性が80.21歳と初めて80歳を超え、女性も86.61歳と2年連続で世界1位となりました。平均寿命から要介護年を差し引いた寿命を「健康寿命」と呼び、健康な生活の一つの指標となっています。同年の男性健康寿命は71.19歳、女性の健康寿命は74.21歳でした。読んで字のごとく健康寿命を延ばし、平均寿命と健康寿命との差を短くしたいのが、誰もの願いです。

女性のライフステージを卵巣機能の活動によって、初経から思春期、性成熟期を経て、閉経周辺の更年期、そして老年期と区分し、産婦人科学は、周産期、腫瘍（癌など）、生殖内分泌（月経異常や不妊など）の専門領域に分けて発展してきました。来る高齢化社会においては、特に更年期から老年期までの女性を予防医学的観点からみるという「女性医学」の専門性が健康寿命に寄与するものとして重要視されています。

健康寿命の阻害要因となるものとして高血圧、糖尿病、高脂血症から関連した脳血管障害、認知症、骨粗鬆症に起因する骨折、寝たきりなどがあげられます。これらの中には性差を持つものがあります。複数の疾患が重複して阻害因子を構成しますが、例えば妊娠中に妊娠高血圧症候群や妊娠糖尿病を発症した人はその後の高血圧、脂質異常症、糖尿病のリス

クが高くなるとか、月経異常や不妊症で治療を受けていた人の一部には、乳がんや糖尿病のリスクが高いとか、長い期間の管理を求められるものがあります。

こうした女性医学の見地に立ち、内科、整形外科、乳腺外科などの連携を取りながら婦人科診療をしていきたいと考えています。

## 婦人科内視鏡手術

婦人科では腹腔鏡を用いて子宮や卵巣の手術を行う腹腔鏡下手術と子宮鏡を用いて子宮内の病気に対して行う子宮鏡下手術とがこれに該当します。

従来の開腹手術に比べより小さい切開で同様の手術ができるため、美容上の問題だけでなく、術後の回復も早いという利点があります。良性の卵巣腫瘍や子宮外妊娠はもちろん、子宮筋腫も今や腹腔鏡手術時代になっています。さらに一部のがんも腹腔鏡手術がなされるようになりました。ただ、腹腔鏡手術の対象疾患については病院間で取扱いの差があるため当院で実施しているものは一部です。これについては病診連携で、ベストな医療を提案させていただきます。婦人科手術の特徴の一つに臍式手術があり、これも

## 婦人科 常勤医師1名、非常勤医師1名

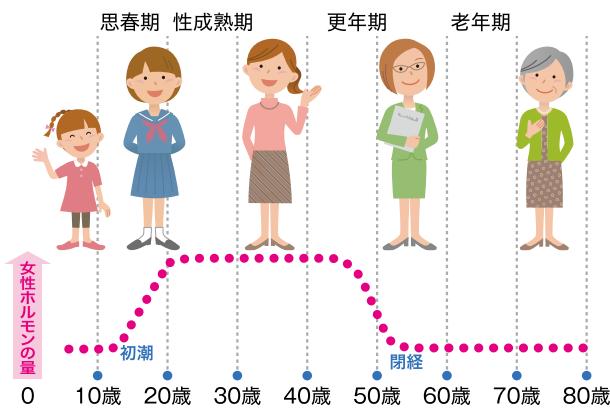
- 子宮と卵巣の腹腔鏡手術
- 子宮筋腫の子宮鏡下手術(TUR)
- 女性性器脱の手術
- 更年期障害の治療



開腹手術より低侵襲です。現状の当院では、腹腔鏡手術、子宮鏡下手術が提供できます。過多月経や子宮筋腫などで病変が子宮の内部（内腔）に限局していて、サイズや数の面からみて手術操作が可能と考えられる場合、子宮鏡手術の対象となります。

## 最後に

地域を支えている開業医の先生方にとって「当院に婦人科があって良かった」と思われるよう尽力していく所存でありますので今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



ABUS



## 乳がん検診について

乳がんを早期に発見するには、自分で乳房をチェックする「自己検診」と「定期的な乳がん検診」が有効です。日本の乳がん検診は、1968年頃から地方の検診活動から始まりました。1987年に老人保健法へ乳がん検診が組み入れられ、全国に健診活動が広りました。当時は30歳以上の女性を対象にした問診と視・触診だけでした。乳がんの検出率は低く、早期発見には十分ではありませんでした。厚生省は検診内容を見直し、一時検診に画像診断を導入しました。2000年より50歳以上の女性を対象にマンモグラフィ検診を導入（第4次老人保健事業）、2004年に40歳女性へ対象を拡大（第5次老人保健事業）。2009年から全国の市町村で、一定の年齢に達した女性に乳がん検診の無料クーポン券の配布がされています。厚生労働省では40歳以上は2年に1回の乳がん検診を推奨しています。早期発見のために無料クーポンを利用するなどして、積極的にがん検診を受診しましょう。



## 乳がんの画像検査

通常行われる乳腺疾患の画像検査はマンモグラフィと超音波検査です。マンモグラフィとは乳房専用のX線撮影装置を用いた画像検査です。乳房を圧迫板とフィルムの入った板で挟み、薄く延ばして撮影します。乳がんの所見である微細な石灰化や、触診で分かりにくい小さなしこりを検出することができます。しかし、圧迫による痛みがあること、X線被ばくを伴うこと、乳腺が厚い（若年層に多い）場合に腫瘍が写りにくく

等の欠点があります。

超音波検査は乳房にジェルを塗って、プローブをあてながら乳房の内部を観察する検査です。痛みはなく体への負担はほとんどありません。放射線を使用しないので被ばくの心配はなく、妊娠中の方でも安心して検査を受けることができます。厚い乳腺の内部状態も把握でき、しこりの中や広がり具合まで観察できます。欠点としては、しこりをつくる乳がんを発見しにくいことがあります。

このように、どちらの検査方法にも得意と不得意があり、特徴を考慮して両方でチェックすることが理想です。それでも良悪性の判定が難しい場合は、MRI検査や病理検査を追加して鑑別を行うことになります。MRI検査は磁気を利用した画像検査で、縦・横・斜めなど任意の方向から乳房の断面図を撮影します。血管や筋肉も同時に写し出せるので、しこりの位置が正確に特定できるという利点があります。しかし、撮影時間が長いことや磁気特性のために検査が受けられない欠点があります。

画像検査で良悪性の判断がつかない場合は、病理検査でさらなる精密検査を行うことになります。

## 新放射線治療装置の運用開始について

平成27年3月より新放射線治療装置にて治療再開することとなりました。放射線治療の歴史は100年程度ですが、放射線治療装置は近年急速に進歩を遂げています。



VARIAN CLINAC ix

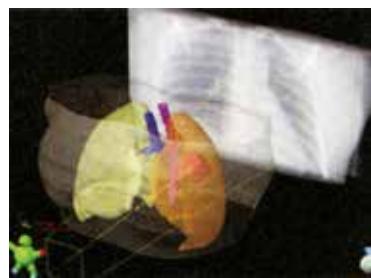
## 放射線科 常勤医師2名、非常勤医師1名

- 放射線画像診断 あいしんネット
- 高精度放射線治療装置 画像誘導放射線治療機能(IGRT)搭載  
CT、MRI、シンチグラム、超音波検査
- 骨密度測定
- 乳房超音波検査(ABUS、ソナゾイド造影剤使用超音波検査)、マンモグラフィー

当院に導入した装置は、高精度放射線治療装置(米国バリアン社製：CLINAC iX)です。高エネルギーのX線6MVと10MVの2種類と電子線5種類を照射でき、拡張性にも優れていて、標準治療から定位放射線治療(SBRT)、強度変調放射線治療(IMRT)に至るまで可能である装置です。また、装置には診断用X線装置であるOBI(オンボード・イメージヤー)を搭載し治療前にX線画像を取得し正確な位置合わせを行い正確に病巣に照射できるシステム、画像誘導放射線治療機能(IGRT)を搭載しており各国で実績と信頼性がある機種で評価が高い装置です。

放射線治療とは、X線やガンマ線、電子線などの放射線を照射することでガンを死滅させる治療法です。放射線ががん細胞内の遺伝子(DNA)にダメージを与え、がん細胞を破壊。高線量の放射線をあたるほど高い治療効果が期待できます。正常組織の細胞もある程度傷を受けますが、放射線による正常細胞の傷は癌細胞より回復しやすいので、少量の放射線を繰り返し照射することで、正常組織のダメージを最小限に抑え、機能も温存したまま治療効果を得ることが可能となります。

位置や線量を正確に計画するためには、VARIAN社製のEclipseというWork Stationを使用します。患者さん一人ひとりに最適な放射線治療のプランを作成します。



放射線治療計画装置 イメージ

## 放射線治療の流れ

### 1. 診察(約30分)

放射線治療の医師による診察を受けていただき、治療方針を決定します。具体的な放射線治療の方法や、1回の放射線量、回数や治療のスケジュールを説明します。また、治療中や治療終了後に考えられる副作用について説明します。

### 2. 治療計画用CT撮影(約15～20分)

治療計画用CT装置で、放射線治療の計画を作成するのに必要なCT画像を撮影します。体位の再現性、保持性をよくするための固定具を作成する場合もあります。また、毎回同じ位置を正確に治療できるように、位置を合わせるために必要な印を体に付けます。

### 3. 治療計画作成(1日～数日)

治療計画用に撮影したCT画像を用いて、なるべく周囲の正常組織への放射線の照射量を減らすように、放射線治療医が3次元治療計画装置で治療計画を作成します。



マルチリーフコリメータ イメージ

### 4. 治療(約15分/1回)

放射線治療の際は、治療計画用にCT画像を撮影したときと同じ体位をとっていただきます。放射線治療担当の技師が、同じ体勢になるように微調整ていき、体のラインをレーザーに合わせます。患者さんには、できるだけ力を抜いていただき、リラックスした状態で寝台上に寝ていただきます。位置を合わせた後、診断用X線撮影装置(OBI)で2方向からX線撮影を行い、照射位置の確認および位置の微調整を行います。



OBI撮影 イメージ

※初回時は、OBIにてCT撮影を行います。2回目以降は、治療部位により異なりますが、2方向のみの場合もあります。

治療位置を確認し、体勢を微調整した後に、治療計画に従って治療を行います。

照射時は、スタッフは照射室内から退室し、操作室のカメラで確認します。

放射線治療装置が患者さんの体の周りを回転しますが、モニターで確認しながら操作を行っているため、装置が体に触れることはありません。

また、放射線治療中は、熱かったり、痛かったりすることはできません。

1回の放射線治療の所要時間は、患者さんが治療室に入ってから、約15分～20分です。照射部位や照射方法により、所要時間は変わります。

## 放射線治療チームのスタッフ

放射線治療医は、主治医と連携をとりながら、患者さんの診断結果やいろいろなデータを基に、患者さんに最も適した放射線治療の方針を決定します。

治療中も定期的に診察をして、必要に応じて処置を行います。診療放射線技師(放射線治療専門放射線技師・放射線治療品質管理士)診療放射線技師は、放射線治療医の作成した治療計画の検証を行い、安全かつ正確に照射を行います。

また、治療装置の品質維持のため、精度管理や点検・保守も日々行っています。放射線治療担当看護師は、治療前や治療中の診察の際に、患者さんやご家族の手助けやケアを行います。お気軽にご相談ください。

※定位放射線治療や強度放射線治療(IMRT)および全身照射は現在のところ行っていません。



## はじめに

当院の手術室では現在、外科・呼吸器外科・整形外科・泌尿器科が手術を行っており、その全身麻酔手術の麻酔管理が私たちの主な仕事です。

さて、麻酔科といいますと手術を受けられる患者さん以外にはあまり関わることが無く、たまに『麻薬の先生』などと呼ばれます。以前は、『そんなに麻薬を使うことはありませんよ』と否定していましたが、実は最近良く使うようになったのです。今回はそのあたりについて書きます。

麻酔の3要素というのがあります。安全快適に手術を受けるために必要な3つの要素という意味で、無意識・不動・無痛（+有害反射の防御）です。いろいろな薬や手技を各々の患者さんに合わせ、手術の種類にあわせて組み合わせていくのが麻酔医です。

3つのうちの無意識は、吸入麻酔薬もしくは静脈麻酔薬を使います。不動に関しては筋肉の力を一時的に弱くする薬を使います。そして無痛です。無意識と不動は手術の間だけ必要な要素ですが、無痛に関しては手術終了後も暫くの間必要です。現在、手術中、手術後の痛みを和らげるために行っている方法として、硬膜外麻酔（脊椎麻酔）・麻薬・末梢神経ブロックがあります。

## 第1章:笑気

私が麻酔科に入局した頃の全身麻酔は必ずといっていいほど笑気を使っていました。笑気は鎮痛作用のある気体で手術中の痛みを和らげてくれます。その欠点として、中に空気が入っている閉鎖空間を広げる作用があるため、それが手術後の吐き気の元にもなるといわれてきました。しかし、最近笑気を使わなくなった大きな理由は地球温暖化です。大気中の笑気の濃度は二酸化炭素の1000分の1なのですが、1分子あたりの温暖化効果は二酸化炭素の230倍と言われ、地球温度上昇効果は温室効果ガス全体の約10%を占め、しかもその寿命は150年にもなるというのです。そのため最近は全身麻酔に笑気を使う施設が少なくなっていました。大分医療センターでも、笑気を使わない麻酔を行っています。

## 第2章:硬膜外麻酔(脊椎麻酔)

首から下の手術で手術中・手術後の痛みをとる方法として一般的に行われているのが硬膜外麻酔です。（手術の種類によっては脊椎麻酔を選択することもあります）硬膜外麻酔は背骨の中の硬膜外腔に局所麻

**麻酔科 常勤医師2名**

- 全身麻酔手術の患者さんの術前・術中・術後管理
- 硬膜外麻酔、脊椎麻酔、末梢神経ブロック(超音波検査下)



全身麻酔管理中

酔薬を注入することにより手術部位の痛みを抑える方法です。

硬膜外麻酔は持続注入チューブと持続注入機を使うことにより手術後も鎮痛効果を持続させることができます。このような優れた方法なのですが、背骨の中の狭い空間に針を刺してチューブを入れますので、その途中で血管を傷つける可能性があります。血管といいましても、細い血管ですので、普通の人であればすぐに血は止まり問題ないのですが、病気の治療のために血液サラサラ効果の有る薬を飲んでいたり、病気で血液を固める機能が弱っている場合は、細い血管からの出血が止まらず、背骨の中の脊髄が通っているトンネルの中に血液がたまって、その血液が脊髄を圧迫し、足の麻痺などを起こしてしまう危険があります。

最近は手術を受ける患者さんの年齢が高くなり、心臓の病気や脳梗塞のために血液が固まりにくくなる薬を飲んでいる患者さんも増え、硬膜外麻酔を行えない患者さんが多くなっているようです。

癌による痛みや、通常の痛み止めでは効果のない慢性疼痛の患者さんの鎮痛薬として手軽に使える湿布薬タイプのものもあります。ただし、全く問題が無いというわけではなく、吐き気が起ったり、量が多くすると呼吸をすることを忘れて眠り込んでしまうこともあります。また、麻薬はじっとしている時に痛い痛みには効果があるのですが、体を動かしたときに出でてくる痛みにはあまり効かないという欠点があります。

## 第4章:末梢神経ブロック

最近、麻酔科医の間で流行っているのが末梢神経ブロックです。これは神経が脊椎を出た後の部分で局所麻酔薬を浸潤させ、その神経だけをマヒさせるというものです。針を刺すのは脊椎の外ですので、血液を固める力が弱くなっている患者さんにも行うことができますし、吐き気を起したり、呼吸を忘れるほど寝込んでしまう心配もありません。効果は使用する薬にもよりますが12時間から24時間ぐらいです。場所によっては持続注入用のチューブを入れて局所麻酔薬を持続投与することもできます。大分医療センターでも現在、上肢、下肢手術、下腹部手術の術後鎮痛対策として行っております。

麻酔の方法も日々進歩しています。これからも患者さんが安心して手術を受けられる手助けのできる麻酔科を目指していこうと思っています。

## 第3章:麻薬

血液サラサラの薬を飲んでいる人や、肝臓や血液の病気のために血液が固まりにくくなっている人の鎮痛方法として、現在行っているのが麻薬の持続投与です。麻薬というと映画やテレビで見る麻薬中毒を想像して拒否される方もおられます BUT 病院で処方される合成麻薬は適応と使用量を守っている限り心配いりません。現在は手術後の痛み止めとしてだけではなく、



## プロフィール紹介

病理診断科 森内昭です。

平成 17 年 11 月に勤務して以来 13 年になります。

病理医としては長崎大学医学部を卒業後、長崎大学医学部附属病院中央検査部病理に入局して以来、42 年間病理医一筋に研鑽を重ねてまいりました。

この 13 年間を振り返りますと、私的公的に自分を取り巻く生活環境、医療環境が変化し続けています。当院では、新病棟が完成しました。

わたしは臨床病理医であり、専門は人体病理、外科病理で、最も興味を抱いて研鑽を積んできたのは癌病理で、全身の癌の診断に研鑽を積んできました。

現在、癌は国民的に死因の第 1 位であり、地域医療に関わる病理医として、癌の早期発見にて貢献したいと日々考えています。

癌は早期に発見できれば、怖くない病気で、手術的侵襲も軽くて済みます。

歴史的に最も予後の悪い癌に、肺癌がありますが、これも早期発見できれば、怖くない癌です。関西方面には、地方医師会単位で、肺癌の早期発見プロジェクトが行われています。

現在、「かかりつけ医」の必要性が、全国的に提唱されていますが、国民医療の基本は各地域医療圏の「かかりつけ医」医療を主軸にしてその領域の最適な主幹病院との緊密な連携によって構築されると考えます。癌の早期発見プロジェクトの構築も可能となるでしょう。

大分医療センターでは癌の正確な早期診断、治療が可能です。

大分東医師会地区の病診連携の推進を更にお願い致します。

## 当院病理医の仕事

病理医はまず、内科や外科の臨床医と同様の医師免許を有する医師で、専門業務が病理診断を主とした病理学的検査ということです。大学の病理学教室で、病理学の基礎を厳しく教育された後、病理専門医の資格を取得したものだけが、病理診断を行う事が出来ます。私は他に、臨床検査専門医の資格もありますが、当院のような中小規模の病院では、通常病理医が臨床検査部門の長となっています。ただし、現在では、臨床検査専従の医師ではないので、臨床検査管理医の資格として実効しています。

当院病理医の仕事の内容は、日常の病理組織診断、細胞診、病理解剖に大きく分けられ、更に CPC (病理解剖所見や手術所見などについての臨床医と病理医の検討会) の開催、研究成果の学会発表なども重要な業務です。医学の曙は病理解剖によてもたらされたとも考えられ、病理解剖は病気の原因の解明や医学の進歩に欠かせないものです。病理解剖は貴重な情報を今日まで医療分野に与え続けてきましたが、医学にはまだ未解決の部分が多く残されていて、病理解剖の重要性は変わらないと思います。当院では、赴任以来、現在は毎週月曜日の午後 5 時半からですが、外科手術例の CPC を行っています。内科、外科、放射線科、病理の臨床病理検討会であり、関係医師以外にも放射線技師さんや看護師さんが参加されています。各症例の病理診断を組織写真・肉眼写真、ときには文献を交えて解説しています。最前線の実践病理が勉強できます。

東医師会地区の諸先生方・病院からのご依頼で、病理診断のセカンドオピニオンや、術中迅速診断をすることがあります。ご連絡いただければ、いつでもご援助申し上げます。当院の地域医療連携室あるいは事務部を通じてご連絡ください。

## 私の専門分野について：

当院病理医の業務のなかでも、日常業務としての病理組織診断と細胞診について、これまで積み重ねてきた研究成果を含めて紹介させていただきます。下記の「核の膨隆サイン:Nuclear Bulging Sign(NBS)」については2009年秋の日本臨床細胞学会秋季大会モーニングセミナー、2010年英国エジンバラで開催された第17回国際細胞学会の一般演題とワークショップにて発表しました。また医歯薬出版株式会社よりの執筆依頼をうけて、Medical Technology,2010,vol.38(9):871-873に「核の膨隆サイン(nuclear bulging sign,NBS)の細胞診における意義」で小論文となっています。過去17年間にも日本各地にて学会、研究会等で発表してきましたが、2007年にカナダ、バンクーバーで開催された第16回国際細胞学会、2016年に横浜で開催された第19回国際細胞学会でも発表しています。

## 癌細胞に特徴的な「核の膨隆サイン：Nuclear Bulging Sign(NBS)」について

病理組織診断と細胞診に共通して最重要課題は悪性腫瘍の正確な診断をいかにして行うかにありますが、ここで私がおよそ13年間かけて築き上げた研究成果とその臨床病理的意義について、簡単に述べます。「核の膨隆サイン:Nuclear Bulging Sign(NBS)」は細胞核の立体的・物理的異常所見で、胃・大腸癌細胞と再生上皮を明確に鑑別することを目的として、2000年日本臨床細胞学会大分県支部学会誌に発表しましたが、「dysplasiaを含む前癌病変から浸潤癌/転移癌までの悪性系列内の全細胞」に認められる事が判明しました。正常の細胞・組織と良性腫瘍は陰性です。癌細胞組織のみならず、その前駆病変の探知が可能です。

NBSのデータからすると、癌腫、肉腫にかかわらず、全ての悪性腫瘍にはNBS陽性の前癌病変があり、これらのNBS陽性の前駆病変から発生します。2006年のNature Reviews Geneticsでは、癌と同様の遺伝子関連の異常が、癌周囲のこれまで病理学的に正常とされている上皮・細胞に認められるとの研究報告があり、また現在、日本の消化器癌発生研究学会などで、癌の発生様式としてField Carcinogenesisが取り上げられ、これまで正常としてきた癌周囲の組織・細胞にも癌本体と同様の分子病理学的異常が存在することが分かってきました。NBSとは方法論的に異なっていますが、2009年のCancer Research誌に、Nanoscale Cellular Changes in Field Carcinogenesis Detected by Partial Wave Spectroscopyとして光学顕微鏡的物理的異常所見を有する前癌病変が癌の周囲に存在する事が発表されています。現在世界的に、癌研究の最先端では、前癌病変を省いて発癌機構を論することはできないような潮流があります。2014年米国がん学会AACRの発表によると、米国メイヨークリニックの12.5年の追跡調査の結果、乳がん(乳管がん)にも、前癌病変あるいは前駆病変とされる異型過形成が存在することが判明しました。

私の発表した「核の膨隆サイン(NBS)」は、胃・大腸のみならず全ての臓器において「前癌病変から浸潤癌

## 病理診断科 常勤医師1名

- 病理組織診断、術中迅速病理診断
- 細胞診診断
- 病理解剖

／転移癌までの悪性系列内の全細胞」に陽性となり、その臨床病理学的意義は計り知れないと私は思います。これまでの経験から、臨床病理学的意義を簡単に列記すると、①癌細胞と再生上皮やウイルス感染細胞などの良性異型細胞を明確に区別できる。②組織診断と細胞診の両方に使用できる。③癌化する危険性のある組織・細胞(dysplasiaを含む前癌病変)を高感度で探知できる。癌の前駆病変は、通常の弱拡大光学顕微鏡視野では正常と区別困難な細胞・組織の段階・時期からNBS陽性となる。④良性腫瘍はNBS陰性なので、上皮性腫瘍では良性腺腫、良性乳頭腫などは全て陰性です。一般的には、腺腫と癌の区別が問題となっていますが、この両者は全く性格の異なった病変で、腺腫はNBS陰性で、癌は陽性です。癌は腺腫の形態をとる以前の前癌病変の時点からNBS陽性で、腺腫様に見えるNBS陽性腫瘍は低異型度の癌と考えるべきなのです。⑤非上皮性組織、腫瘍についても上記上皮性組織、腫瘍と同様の発癌様式が認められる。例えば、肉腫は全てNBS陽性で、平滑筋腫などの良性腫瘍は全て陰性です。消化管に時に発生するGISTは、NBS陰性の良性GISTとNBS陽性の悪性GISTに分けられます。⑥白血病細胞、悪性リンパ腫細胞など血液・リンパ系悪性細胞・腫瘍も全てNBS陽性で、白血病前駆病変としてのMDSでは造血3系の細胞がすべてNBS陽性となる。リンパ系腫瘍でも同様で、明確な腫瘍化を呈する以前のATL細胞も陽性で、MALTomaに関しては反応性リンパ組織あるいはリンパ濾胞の増生と区別できない段階・時期から陽性となっている。

### 参考文献

- 1.森内 昭  
胃・大腸上皮性病変の細胞所見—癌細胞核の膨隆所見(Nuclear Bulging Sign:NBS)について—日本臨床細胞学会大分県支部会誌:2000,vol 1:34-36
- 2.Daniel Zink, Andrew H Fischer, Jeffery A Nickerson. Nuclear Structure In Cancer Cells; Nature Reviews Cancer; 2004,4:677-687.
- 3.Andrew P Feinberg, Rolf Ohlsson and Steve Henikoff. The epigenetic progenitor origin of human cancer. Nature Reviews Genetics;2006,7:21-33.
- 4.Hariharan Subramanian et al.Nanoscale cellular changes in Field Carcinogenesis Detected by Partial Wave Spectroscopy.Cancer Res;2009,69 (13):5373-5363.
- 5.森内 昭  
核の膨隆サイン(nuclear bulging sign)の細胞診における意義.Medical Technology, 2010,vol.38(9):871-873.医歯薬出版株式会社.

## 最後に

当院は大分市の東端の病院ではありますが、病理診断をはじめ臨床各科ともども、一流の診断治療を行っていると、自負しています。

東医師会地区の諸先生、これからもご指導ご鞭撻のほど宜しくお願ひ致します。

私たち看護部は、病院の理念である「『愛の心・手』で病める人々に寄りそう医療」を念頭におき、患者さんやご家族の思い・考えを聴き、そして自らの考えを伝え、寄りそえる看護が提供できるよう、日々研鑽を重ねております。そのためには、病院内だけでなく在宅での生活を見据えたチーム医療が求められます。そこで、『愛の心・手』でもって、その人の生活や人生、命、つまり人としてのサポートができるスタッフの育成を目指して、地域の方々とのコミュニケーションを図りながら、サービス向上に努めています。

また、看護の専門職として、自分の置かれた立場や役割を自覚し、患者さんのために、病院のために、そして自分のために（キャリア形成等）、具体的な行動を起こせるスタッフの育成を目指しています。そうすることで、当院を利用される患者さんやそのご家族が納得されて、生きていく力を身につけていただけるような関わりができることを目指し、地域の方々から選ばれる病院づくりに取り組んでいます。



退院調整カンファレンス(5階病棟)



1階病棟



2階病棟



3階病棟



4階病棟

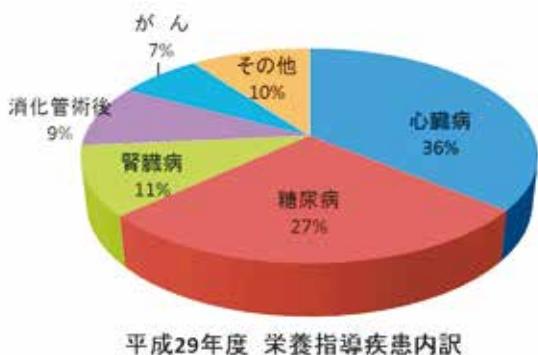


5階病棟

# 栄養管理室

当院の栄養管理室は、病院管理栄養士4名、事務員1名、病院調理師3名、委託スタッフ約35名で構成され、日々安心・安全な食事の提供を心がけています。

病院での食事は治療の一環という側面もあります。治療食については、成分管理方式（各栄養素をコントロールする方法）で献立作成し、あらゆる食事療法に対応できるようになっております。また温かい料理は温かく、冷たい料理は冷たく召し上がるべていただくため、温冷配膳車を活用しています。丁寧な調理、盛付は担当者が最も努力し、努めていることです。献立においては、旬の食材を取り入れ季節感を大事にしています。季節の行事食や「今日は何の日?」シリーズを始め、患者さんに食事を楽しく感じてもらい、さらには喜んでいただけるよう



献立作成を心がけております。また、治療により食欲不振が生じた場合に、ちらし寿司や冷中華麺などのメニューを揃えた「なごみ食」という食種があります。患者さんと相談しながら少しでも口から食べられるようにサポートしております。

その他にも、栄養食事指導や、栄養相談も行っております。栄養食事指導では、平成29年度の実績では、入院個人指導（年間約800件）、外来個人指導（年間約150件）、集団指導（年間約200件）実施しております。NST（栄養サポートチーム）や緩和ケアチーム、褥瘡対策チームなどのチーム医療にも参画し、多職種と連携しながら患者さんのより良い栄養状態を維持していくための支援を心がけております。



# 放射線科

（放射線技術部門）

放射線科（診療放射線技術部門）は、放射線科医3名と共に、診療放射線技師10名、事務助手2名で運営されています。一般撮影装置、CT、MRI、RI装置、血管撮影装置、骨密度測定、超音波、結石破碎装置など多様な検査に対応した画像診断部門と、最新鋭の各種装置を有する放射線治療部門を備え、安全で侵襲の少ない治療・検査と、質の高い情報の提供に努めています。近隣病院との連携にも力を入れており、インターネットを利用した検査予約システムを構築し、院外からでもストレスなく検査予約ができ、素早く結果を見ることが可能です。職員の教育研修にも力を入れて

います。技師の技能向上のための院内研修や各種資格取得の支援。また、放射線技師だけでなく職員全体を対象とした放射線安全教育研修の開催等、安心安全な検査・業務を目指して研鑽を重ねています。被ばく管理も放射線科の重要な役目です。今回、法律が見直された水晶体への被ばく防護のため、防護めがねの購入・設置を行い、患者さんのみならず職員全体の被ばく管理にも目を配っています。大分医療センターの理念のもと、理想を高く掲げ、質の高い情報を提供できるよう日々の業務に精進しております。





リハビリテーション科



## はじめに

リハビリテーション科では、理学療法士（Physical Therapist：PT）・作業療法士（Occupational Therapist：OT）・言語聴覚士（Speech-Language-Hearing Therapist）をおき、主に整形外科疾患、消化器・呼吸器外科の開胸・開腹術後、呼吸器疾患、循環器疾患、その他加療による廃用症候群など幅広い分野でのリハビリテーションを提供しております。また平成29年12月の地域包括ケア病棟開設に伴い、より生活に密着した社会復帰・家庭復帰に向けた支援を行っています。

その他、前立腺がん術後の骨盤底筋体操の指導、糖尿病教育入院時の糖尿病教室講師・運動療法指導を実施しています。

## 理念

- ・患者さんが、安全でかつ毎日の生活を生き生きと暮らすようにあらゆる方向から総合的に援助します
- ・政策医療である癌を柱に、地域に根ざした特色あるリハビリテーションをめざします
- ・患者さん一人ひとりの声に耳を傾け、患者さんが安心できるリハビリテーション医療を実践します
- ・質の高い技術を提供するため、技術の向上・研鑽に努めます

## 理学療法部門

運動機能障害を有する患者さんに対して行われる治療法で、運動療法や、電気治療・温熱療法などの物理用法を用いて基本動作やADL（実用的な日常生活動作）、QOL（生活の質）の向上を目指し援助を行います。病気、けが、高齢など何らかの原因で寝返る、起き上がる、座る、立ち上がる、歩くなどの動作が不自由になると、ひとりでトイレに行けなくなる、着替えができないくなる、食事が摂れなくなる、外出ができないなどの不便が生じます。

誰しもこれらの動作をひとの手を借りず、生きたいと思うことは自然なことであり、日常生活動作の改善はQOL向上の大重要な要素になります。理学療法では病気、障害があっても住み慣れた街で、自分らしく暮らしたいという一人ひとりの思いを大切にします。

## 作業療法部門

作業療法士は学術的根拠に基づいて、病気や事故で身体に障害を負った方や高齢期の障害を持つ方を支援します。作業には日常生活動作、家事、仕事、趣味、遊びなど人が営む生活行為と、それを行うに必要な心身の活動が含まれます。患者さんができるようになりたいこと、できる必要があること、できることが期待されていることを再獲得するために、寄り添いな



## リハビリテーション科

リハビリテーション医師(整形外科医と併任)1名  
理学療法士(常勤)8名 作業療法士(常勤)3名  
言語聴覚士(常勤)1名 助手(非常勤職員)1名

- 脳血管疾患等リハビリテーション料(II)
- 廃用症候群リハビリテーション料(II)
- 運動器リハビリテーション料(I)
- 呼吸器リハビリテーション料(I)
- 心大血管疾患等リハビリテーション料(I)
- がん患者リハビリテーション料



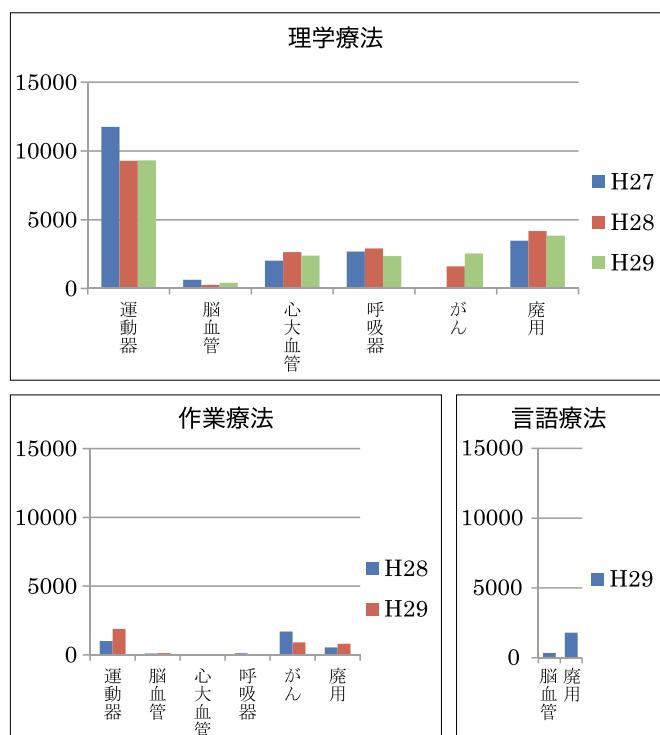
がら作業を利用してリハビリを展開します。平成30年度より作業療法士2名の増員がありました。また日常生活動作を訓練の中でシミュレーションできる環境も整える事ができています。患者さんのニーズに合わせた支援を提供していきたいと思います。

## 言語聴覚部門

平成29年度より言語聴覚士が1名配属されました。加齢や寝たきりにより、食事の際にムセやすくなったり、上手く飲み込めないなど食べることでお困りの方に入院早期より介入し、誤嚥性肺炎や窒息を引き起こさないよう支援しております。主にベッドサイドにて実際に食事をする練習や口の体操、発声訓練などを実施しています。また、その方に合った食事姿勢や食事形態の調整を行い、スムーズに食事が行えるよう環境調整も行います。

栄養サポートチーム(NST)に所属しており、医師や管理栄養士、看護師、薬剤師、臨床検査技師等と連携し、栄養状態の不良な方へ評価を行い、適切な栄養摂取を行えるよう支援しております。また、脳血管障害の後遺症によりお困りの方(失語症、構音障害、高次脳機能障害等)へのリハビリテーションも行っています。

H27 - 29年度の実績



## 連休などの対応

- ・土、日曜日は整形外科、外科術後患者さんを対象に半日勤務(交代制)
- 三連休は祝日に当たる日に出勤で実施。年末年始、ゴールデンウィーク期間中も実施。

## 最後に

一日でも早い社会復帰・家庭復帰に向けて、スタッフ一同が自己研鑽を行い、努力しております。今後ともよろしくお願いいたします。

薬剤部は薬剤師 10 名、薬剤助手 2 名の計 12 名で構成されています。病棟薬剤業務、調剤業務、抗がん剤無菌調製、TPN無菌調製、感染防御、緩和、NST、医薬品情報管理、災害医療、学生実習等の充実と更なる発展を目指しています。また、本年度 5 月より AST（抗菌薬適正使用支援チーム）メンバーとしての活動にも参加し、感染症管理体制の整備にも尽力しています。

病棟薬剤業務実施加算の施設基準の中で「病院勤務医の負担軽減及び処遇の改善に資する体制が整備されていること。」とあります。これは薬剤師本来の職能を發揮する絶好のチャンスと捉えることができます。調剤偏重の業務から臨床へと業務を大きく変えることが出来るからです。そして医師や看護師と協力して今まで以上の良質な薬物治療を提供できるようになります。私たち大分医療センター薬剤部は今後も薬のスペシャリストとして患者さんを中心にチーム医療の一員として安全・安心な医療に努めて参ります。



臨床工学技士は医療機器の専門職です。病院内では、医師・看護師やメディカルスタッフとチームを組んで生命維持装置の操作や保守・点検を行っており、安全性確保と有効性維持に貢献しています。生命維持装置とは生体の生命を維持する機能が低下あるいは停止した場合に、その機能の代わりを行う装置のことを言います。主に呼吸・循環・代謝の 3 種の機能を補助するものがあり、人工呼吸器や補助循環装置、血液浄化装置などがその代表になります。これらの機器が何時でも安心して使用できるように 24 時間体制で対応しています。臨床工学技士は、チーム医療の一員として医療機器の操作と管理を通して患者さんの「いのち」を支えるエンジニアです。



臨床工学技士の活動(血液透析室)

# 研究検査科

研究検査科は、一般検査、血液・凝固検査、生化学検査、輸血・免疫検査、細菌検査、病理検査、生理機能検査の7部門により構成されています。

一般検査は尿検査により泌尿器系疾患や腎代謝を把握できます。また穿刺液検査により貯留の原因検索や病態推定ができます。その他に便潜血検査や精液検査、肺胞洗浄液検査なども行っています。



## ■血液検査

血中細胞数測定や白血球分類、凝固検査では主に出血傾向のための検査により血液疾患や貧血症の診断、炎症、凝固異常などの全身病態を診断できます。

## ■生化学検査

血液や尿に含まれる化学物質の測定により肝・腎機能、膵機能、糖代謝、脂質、心機能、電解質など身体の各内臓機能を把握できます。

## ■輸血・免疫検査

安全な輸血療法のための血液型検査、不規則抗体検査、交差適合試験また輸血全般の管理を行います。また梅毒・B型肝炎・C型肝炎・HIVなどの感染症や腫瘍マーカー、リウマチ因子などの検査を行っています。

## ■細菌検査

様々な検体から培養同定検査を行い、薬剤感受性検査にて治療に適した抗菌薬の情報提供を行っています。その他、細菌迅速検査（尿中レジオネラ・肺炎球菌抗原、CDトキシン、ノロウィルス、インフルエンザなど）やICT・AST活動も行っています。

## ■病理・細胞診検査

手術摘出臓器および内視鏡生検などの組織診断や尿・喀痰・体腔液および婦人科材料の細胞診断を行っています。その他、術中迅速検査や病理解剖にも対応し、治療および診断に貢献しています。

## ■生理機能検査

心電図検査や各血管や心臓の超音波検査、肺機能検査、眼底検査、睡眠時無呼吸症候群の検査を行っています。また心臓カテーテル治療にも携わっており、夜間の緊急呼び出しにも対応しています。



## 地域医療連携室



### 地域医療連携室長より

大分医療センター地域医療連携室長の奈須伸吉です。医師会および連携病院の先生方、連携医療施設の方々には、いつも当院をご利用いただき誠に有難うございます。

地域医療連携室の主な業務は、連携病院からの紹介患者の総合窓口業務、医療相談窓口業務、退院調整を中心とした地域包括ケアの推進業務、連携医への訪問、各種研修会の開催、救急隊との連携業務など多岐にわたり、年々その重要性が高まっています。中でも定期的に行う各種研修会は、大分医療センター院内で開催するものに、通常毎月1回第4金曜日19時より行っている救急搬入患者事後症例検討会（事後検証委医が参加）・大分東臨床懇話会と奇数月の第2水曜日に地域医療福祉セミナーなどがあります。また、医師会・大分医療センター合同勉強会を年1回院外で開催しています。あらためてご案内しますので、どうぞ皆さん奮ってご参加ください。

皆さんからご指導ご鞭撻を賜りながら、地域住民の皆さんのために誠心誠意尽くしてゆきます。大分医療センターを何卒ごひいきのほど宜しくお願ひいたします。

### 地域医療連携室職員構成

地域医療連携室長（副院長）、地域医療連携室長（経営企画室長）、地域医療連携係長（看護師長）、看護師、MSW、事務員

#### ★地域医療連携室看護師

地域医療連携室に常駐し、地域の連携医療機関や施設からの入院受入れ調整、退院調整業務（入院早期から主治医や病棟看護師と連携し、退院後の生活を不安なく送ることができるよう、病状や生活動作に応じたサポートをしながら調整していくこと）、また医療相談などの役割を担う活動をしています。

#### ★MSW

医療ソーシャルワーカー（MSW）は、病気やケガ・障害をもとに抱えている不安や問題について、日常生活を営むのに支障があることや福祉に関する相談に応じ、助言指導その他の援助を行う専門職です。以下のようなご相談に対応いたします。

- ① 退院後の生活に関わることや心配ごと
  - ② 治療や療養生活についての不安や悩みごと
  - ③ 介護保険や障害者手帳・年金など、制度の利用に関するご相談
  - ④ 医療費や生活費など、経済的な悩みごと
  - ⑤ 自宅に訪問してくれる医療職員や介護職員について
- まずは、医療相談窓口にご相談ください。



## 地域医療連携室の業務内容

### 1. 前方連携

- ☆医療機関からの紹介患者さんの受診・入院の相談および調整
- ☆紹介元医療機関へ紹介患者さんの結果報告や入退院に関する情報提供
- ☆ケアマネージャーとの入院時連携

### 2. 後方連携

- ☆後方支援機関との連携・患者紹介
- ☆**退院支援(在宅療養、後方病院転院、施設入所など)**
- ☆退院前合同カンファレンス

### 3. 大分医療センター 開放型病床(オープンシステム)

地域医療連携機関の医師と当院の医師が共同診療を行う体制であり、登録医は紹介患者の診察・検査・治療に当たることができます。また当院が主催する研修・検討会への参加や研究・技術開発を行うことを可能としています。

### 4. 心電図判読サービス

- 連携医から当院へ心電図をFAXしていただくと、当院循環器内科医師が判読し、すぐに電話連絡で返信いたします。(無料、24時間対応)

### 5. レスピクト入院

障害や病気で在宅ケアをされている介護者の事

情で、短期間入院できるシステムです。介護者の病気療養、冠婚葬祭、旅行、介護休暇…などの理由で、在宅ケアを受けられている方が入院できます。胃瘻・気管切開・吸引・酸素療法・人工呼吸器などの処置をされている方の入院が可能ですので、かかりつけ医とご相談のうえ、地域連携室が連絡調整いたします。

### 6. セカンドオピニオン

ご希望の患者さんやご家族の方に、セカンドオピニオンの手順の説明を行い、連絡調整をいたします。

### 7. 医療相談

患者さんご本人やご家族からの医療・福祉・介護に関するご相談を承っております。

### 8. 講演・研修会(地域医療連携室主催)

☆出前講座…地域の様々な場所に出向いて、健康に関する講座を無料で行っています。

☆地域医療福祉セミナー…地域医療福祉機関向けのセミナーを開催しています。

☆大分東臨床懇話会…連携医と当院職員との合同研修会を毎月開催しています。

☆救急搬入患者事後症例検討会…救急隊・事後検証医と共に救急搬入患者の事後検証を行っています。

## 外来部門



外来ホール



外来受付



病院救急車両



地域医療連携室



救急室



福祉車両カサブランカ号  
(患者さんより寄贈)

## 病棟部門



スタッフステーション



スタッフステーション



注射準備室



食堂

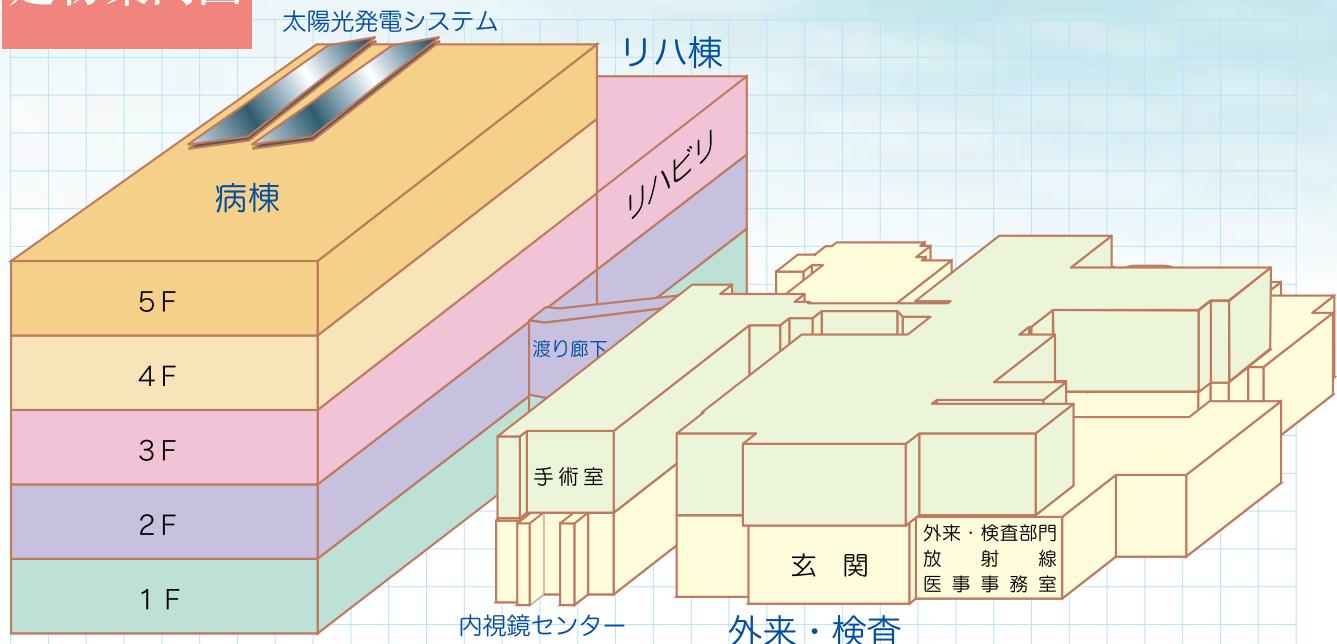


面会室

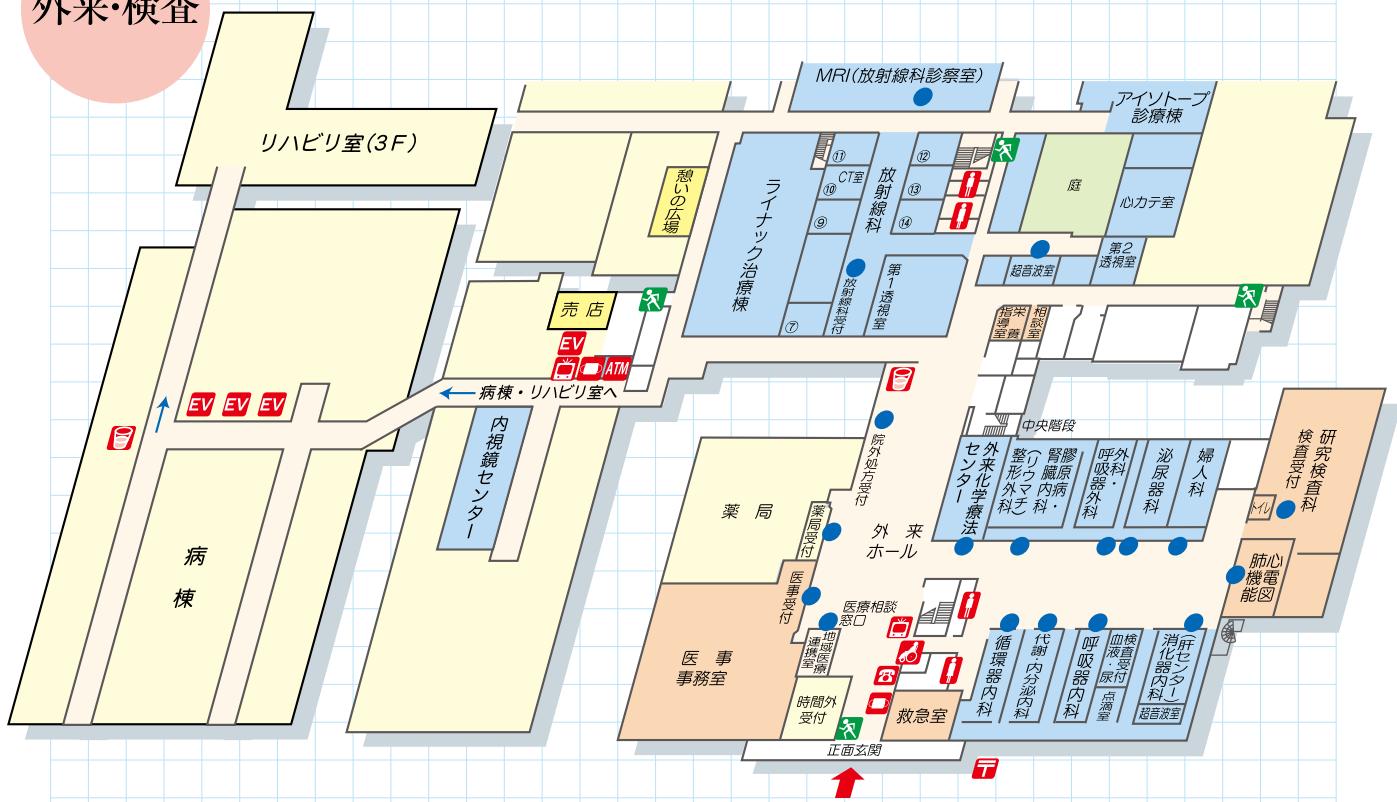


特別個室

# 建物案内図



## 外来・検査



〒 郵便ポスト

多目的トイレ

階段

テレビカード精算機

受付

☎ 公衆電話  
(携帯電話使用可能区域)

男・女トイレ

自動販売機

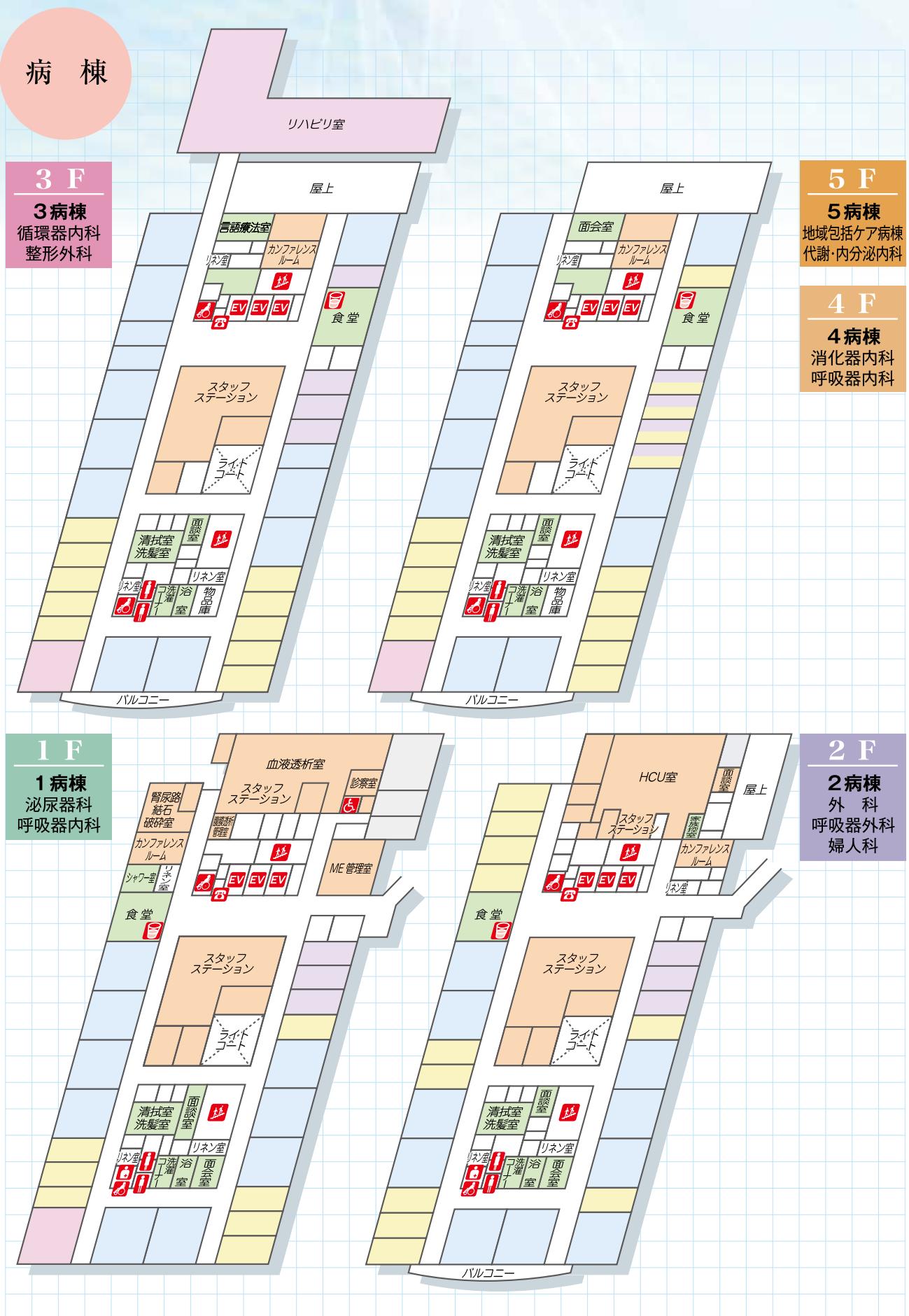
マスク自動販売機

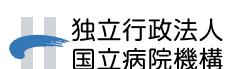
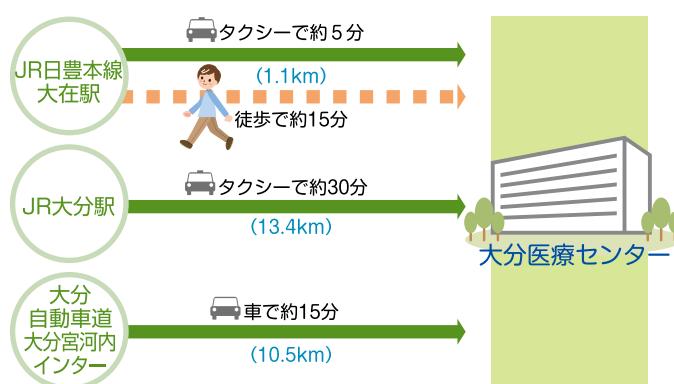
EV エレベーター

オストメイト

現金自動払出機

非常口





独立行政法人  
国立病院機構

**大分医療センター**

〒870-0263 大分市横田2丁目11番45号  
TEL 097-593-1111・FAX 097-593-3106  
URL <http://www.nho-oita.jp/>



大分医療センター  
ホームページ