

第42回 がんサロンのお知らせ

日時：平成31年1月22日(火) 13:30~14:30 13:30より
開場
会場：大分医療センター 1階 憩いの広場
対象者：がん患者さんとご家族であればどなたでも参加
できます

【内容】1. 食事で生活習慣病を予防する

大分医療センター 栄養管理室長 佐藤 恭子

日頃から口に入っている食事について、工夫できることをお話ししていただきます。
大切な身体のためにできること、一緒に考えてみませんか。
ぜひご参加ください。

2. がん患者さんとご家族の語らい

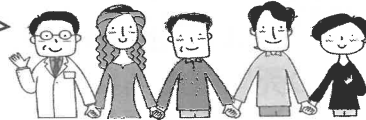
～気持ちをみんなで分かち合う～

がんサロンとは？
がん患者さんやそのご家族など、同じ立場の人たちが集い、気軽に語らうための交流の場になります。ほかの患者さんの体験などを聞くことによって、不安や悩み事の解決の糸口になったり1人ではないんだと感じることで、気持ちが楽になったりすることもあります。

※参加費・事前申込みは不要です。当日、会場でお待ちしております。

次回開催のお知らせ(予定)

日時：平成31年3月12日(火)
13:30~ 「内容未定」
場所：大分医療センター 憩いの広場



【お問い合わせ】大分医療センター がん相談支援センター
TEL：097-593-1111 担当：村上・廣田