

# のぞみ *No. 43*

独立行政法人 大分医療センター 診療連携情報誌  
国立病院機構

2016年 9月 第43号



野津町のひまわり畑（臼杵市野津町）

## 基本理念

最新の医療技術・知識の修得に励み、病める人の立場に立ち、  
人の尊厳・権利を尊重し「愛の心・手」で  
最良の医療サービスを提供します。

# 婦人科紹介



婦人科 部長  
岡田 さおり

## はじめに

平成 20 年度に産婦人科の常勤医派遣が困難となり、婦人科のみ非常勤医の外来診療を続けてまいりましたが、このたび婦人科常勤医として 4 月より着任することとなりました。言わば再出発ですので、はじめは守備範囲に制限がありますが、少しずつ広げていきたいと思っています。

## これからの女性医療

2013 年日本人の平均寿命は男性が 80.21 歳と初めて 80 歳を超え、女性も 86.61 歳と 2 年連続で世界 1 位となりました。平均寿命から要介護年を差し引いた寿命を「健康寿命」と呼び、健康な生活の一つの指標となっています。同年の男性健康寿命は 71.19 歳、女性の健康寿命は 74.21 歳でした。読んで字のごとく健康寿命を延ばし、平均寿命と健康寿命との差を短くしたいのが、誰も

の願いです。

女性のライフステージを卵巣機能の活動によって、初経から思春期、性成熟期を経て、閉経周辺の更年期、そして老年期と区分し、産婦人科学は、周産期、腫瘍（癌など）、生殖内分泌（月経異常や不妊など）の専門領域に分けて発展してきました。来る高齢化社会においては、特に更年期から老年期までの女性を予防医学的観点からみるという「女性医学」の専門性が健康寿命に寄与するものとして重要視されています。

健康寿命の阻害要因となるものとして高血圧、糖尿病、高脂血症から関連した脳血管障害、認知症、骨粗鬆症に起因する骨折、寝たきりなどがあげられます。これらの中には性差を持つものがあります。複数の疾患が重複して阻害因子を構成しますが、例えば妊娠中に妊娠高血圧症候群や妊娠糖尿病を発症した人はその後の高血圧、脂質異

常症、糖尿病のリスクが高くなるとか、月経異常や不妊症で治療を受けていた人の一部には、乳がんや糖尿病のリスクが高いとか、長い期間の管理を求められるものがあります。

こうした女性医学の見地に立ち、内科、整形外科、乳腺外科などとの連携を取りながら婦人科診療をしていきたいと考えています。

## 婦人科内視鏡手術

婦人科では腹腔鏡を用いて子宮や卵巣の手術を行う腹腔鏡下手術と子宮鏡を用いて子宮内の病気に対して行う子宮鏡下手術とがこれに該当します。

従来の開腹手術に比べより小さい切開で同様の手術ができるため、美容上の問題だけでなく、術後の回復も早いという利点があります。良性の卵巣腫瘍や子宮外妊娠はもちろん、子宮筋腫も今や腹腔鏡手術時代になっています。さらに一部のがんも腹腔鏡手術がなされるようになりました。ただ、腹腔鏡手術の対象疾患については病院間で取扱いの差があるため当院で実施しているものは一部です。これについては病診連携で、ベストな医療を提案させていただきます。婦人科手術の特徴の一つに膣式手術が

あり、これも開腹手術より低侵襲です。現状の当院では、膣式手術、子宮鏡下手術が提供できます。過多月経や子宮筋腫などで病変が子宮の内部（内腔）に限局していて、サイズや数の面からみて手術操作が可能と考えられる場合、子宮鏡手術の対象となります。

## おわりに

地域を支えている開業医の先生方にとって「当院に婦人科があって良かった」と思われるように尽力していく所存でありますので今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

### 岡田 さおり

- 医学博士
- 産婦人科専門医
- 女性ヘルスケア専門医
- 麻酔科標榜医
- 精中委検診マンモグラフィ読影認定医
- 乳腺医学会乳房疾患認定医



## 栗林医院



院長

院長 栗林 景 晶 先生

理事長 栗林 多世子 先生

所在地 〒870-0325 大分市久原中央1丁目7-12

TEL・FAX TEL 097-592-1055・FAX 097-592-4199

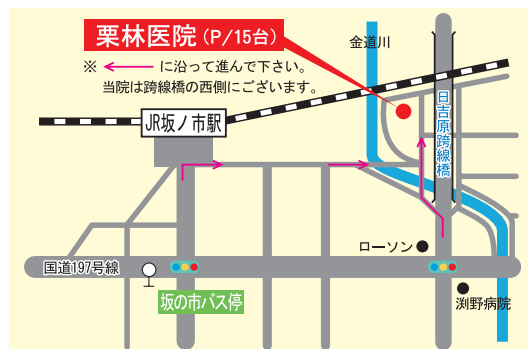
ホームページ <http://www.kuribayashi-in.com>

診療科目 一般内科

病床数 無床

診療時間 月～水、金 9:00～12:30 14:00～17:30  
木、土 9:00～12:30

休診日 木曜午後、土曜午後、日曜、祝祭日



最初に、今回の地震で被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。

また、大分医療センターのスタッフの皆様をはじめ、地域の皆様には公私にわたり大変お世話になっております。紙面をお借りして厚く御礼申し上げます。

当診療所は母が昭和63年8月に開院しました。平成28年4月からは私も赴任し、医師2名、看護師5名と医療事務員4名で診療にあたっています。また、父は東上野の特別養護老人ホーム百華苑に勤務し、私も嘱託医として往診しています。

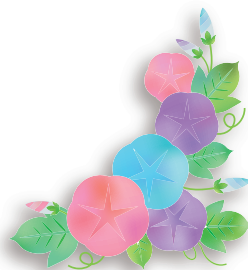
母は熊本大学を卒業後、京都大学医学部附属病院でインターンを終了し、一般内科医として勤務、昭和63年に栗林医院を開業しました。地域の皆様が安心して気軽に受診できる、かかりつけ医を目指しています。

私は、平成7年に札幌医科大学を卒業後、血液と消化器を中心とした腫瘍内科医としてキャリアをスタートし、研究活動にも多くの時間を割いてきました。北海道で約20年間、大学病院、地域の中核病院や町で唯一の診療所など、色々な施設に勤務しました。その中で、病は早い段階で治療すると治りやすく、精神的、肉体的、

経済的に負担が少ないことを実感しました。「予防」「未病」「早期発見」や「早期治療」が大切だと思います。また、最近は「健康寿命」という考え方が注目されています。当診療所も健康の面で、皆様の生活の質の向上に貢献していきたいと考えています。

当診療所では、血液検査、レントゲン検査、超音波検査や呼吸機能検査を院内で行っていま

す。昨年から、骨密度測定（DIP法）、頸部エコーによる動脈硬化の評価や、簡単に気管支喘息の好酸球性気道炎症を測定する一酸化窒素ガス分析装置を導入しました。今後も、的確に病気をみつけ治療に繋がられるよう、かかりつけ医・プライマリケア医としての役割を果たせるよう努力していきたいと思っています。



第50回

## 地域医療福祉セミナー

**日 時** 平成28年 9 月14日(水) 18時30分～**場 所** 国立病院機構 大分医療センター 2 F 大会議室**内 容** 「喫煙による肺の病気～肺がん・COPD・喘息など～」 呼吸器内科部長 一宮 朋来  
「地域包括ケアについて～行政職の立場からできること～」

杵築市役所 医療政策課政策係 主査 中根 亮

**対 象** 医療・福祉関係者**参加方法** 大分医療センターHPから申込みをダウンロードできます。

# 新任 医師 紹介

## 甲斐 友喜

診療科 泌尿器科  
日本泌尿器科学会  
認定専門医



平成28年5月16日より、大分大学医学部付属病院より赴任してきました。泌尿器癌・尿漏れ・頻尿などご心配なことがありましたら、ご相談ください。

## 細山 嗣晃

診療科 整形外科



初めまして。7月より整形外科に赴任した細山嗣晃と申します。患者様のお役に立てる様に頑張りますのでよろしくお願い致します。

2016大分

がん征圧・患者支援チャリティーイベント

# リレー・フォー・ライフ・ジャパン (RFL)



大分医療センターのスタッフと一緒に参加しませんか？

どなたでも好きな時間に短時間の参加から可能です

スタート！

ゴール！

## 開催日

10月8日（土）10時半開会式～

9日（日）11時ゴール

## 開催場所

大分スポーツ公園大芝生広場

18:00

23:00

**RFL** はがんと闘う方々の勇気を称え、がん患者や家族、友人、支援者と共に交代で24時間グラウンドを歩き続けることで地域一丸となってがんと闘う連帯感を育み、がんで悩むことのない社会を実現するために募金活動を行うチャリティーイベントです。

## 【問い合わせ先】

☒ 参加希望される方は、担当者までご連絡ください。多数のご参加お待ちしております。

大分医療センター緩和ケアチーム

担当者：岡江・廣田

☎ 097-593-1111

※締切：9月30日

## 「退院支援の充実にむけて」 ～退院調整看護師が誕生～

看護部長（認定看護管理者）松山 恭子

当院では、各病棟に退院調整看護師を専従として配置し、地域医療連携室と協働しながら退院支援業務を行っています。今までは主に地域医療連携室看護師が活動してましたが、診療報酬改定に伴い、在



病棟カンファレンスの様子

宅支援の向上にむけ、積極的に取り組んでいます。そして診療点数を算定するには、充実した在宅支援活動や担当する職員の能力発揮が求められます。そこで28年2月、院内で専門教育「退院調整コース」を企画・実施しました。対象者は各病棟の退院調整看護師5名とその支援者である副看護師長5名で、政策の動向、院内外連携、チームアプローチ、社会資源の活用、退院調整の実際等、専門的な知識の習得と訪問看護ステーションでの実習を行い、スムーズな支援活動につながっています。

また退院調整看護師と認識してもらえよう、ユニホームも変えました。彼女達の頑張りで、5月から退院支援加算、退院後訪問指導料、訪問看護同行加算等、算定できるようになりました。

そしてなにより、患者ケアの充実が図れていると実感しています。入院早期に患者・家族との面談から入院治療に対する想いや今後にむけての希望にそった支援計画書が作成できること、また主治医、受持看護師の他、院内外の多職種を含めたカンファレンスを実施して、それぞれの専門性をいかした意見交換ができ、患者支援が行えていること、必要時は、退院前訪問や退院後訪問をケアマネジャーや訪問看護師等と一緒に実施する等、患者・家族に寄り添った看護の提供に奮闘してくれています。患者・家族から「こんなにたくさんの人が自分のことのように真剣に考えてくれて嬉しいです」「退院しても安心して療養できる気がします」「病院の看護師さんが自宅まできてくれてありがとう」等、患者・家族の反響が大きく、退院調整看護師への活力にもつながっています。

地域支援病院として、地域のニーズに応じた医療を「愛の心・手」で提供し、地域で支え合える体制づくりに今後も取り組んでいこうと思います。



右から

- 1 階病棟退院調整看護師 安藤 真姫
- 2 階病棟退院調整看護師 河野 彩
- 3 階病棟退院調整看護師 大津小百合
- 4 階病棟退院調整看護師 西本 亜季
- 5 階病棟退院調整看護師 菊地ひとみ



# 外来診察医担当表

■ 受付時間 8:30～11:00

■ 診察開始時間 8:30～

平成28年9月1日現在

| 診療科                      | 曜 日        | 月曜日                                 | 火曜日       | 水曜日                                         | 木曜日       | 金曜日       |
|--------------------------|------------|-------------------------------------|-----------|---------------------------------------------|-----------|-----------|
| 代謝・内分泌内科                 |            | 光富 公彦                               | 吉道 剛      | 吉道 剛                                        | 吉道 剛      | 吉道 剛      |
|                          |            |                                     |           | 光富 公彦                                       | 光富 公彦     | 光富 公彦     |
| 腎 臓 内 科                  |            |                                     |           | 青木 宏平                                       |           |           |
|                          |            | [受付時間 8:30～11:00 診療時間 8:30～12:00]   |           |                                             |           |           |
| 膠原病内科                    |            |                                     |           | 前島 圭佑                                       |           |           |
|                          |            | [受付時間 8:30～11:00 診療時間 8:30～12:00]   |           |                                             |           |           |
| 消化器内科<br>(肝センター)         |            | 福地 聡士                               | 室 豊吉      | 福地 聡士                                       | 新関 修      | 室 豊吉      |
|                          |            | 山下 勉                                | 新関 修      | 山下 勉                                        | 山下 勉      | 福地 聡士     |
|                          |            | 大塚雄一郎                               | 山下 勉      | 得丸 智子                                       | 得丸 智子     | 大塚雄一郎     |
| 工 コ ー                    |            | 得丸 智子                               | 大塚雄一郎     |                                             | 有川 淳子     | 遠藤 美月     |
| 循環器内科                    |            | 有川 雅也                               | 有川 雅也     | 大家 辰彦                                       | 大家 辰彦     | 大家 辰彦     |
|                          |            | 久米 治                                | 久米 治      | 脇坂 収                                        | 脇坂 収      | 有川 雅也     |
| 呼吸器内科<br>(呼吸器センター)       |            | 一宮 朋来                               | 一宮 朋来     | 一宮 朋来                                       | 中野 哲治     | 一宮 朋来     |
|                          |            | 中野 哲治                               | 横山 敦      | 中野 哲治                                       | 横山 敦      | 横山 敦      |
|                          |            | 穴井 秀明                               | 穴井 秀明     | 田原光一郎                                       | 梅田 健二     | 田原光一郎     |
| 外 科                      |            | 河野 浩幸                               | 的野 る美     | 梅田 健二<br>8:30～10:30<br>河野 浩幸<br>10:30～12:00 | 倉光正太郎     | 相場 崇行     |
| 呼吸器外科                    |            | (手術日)                               | 高祖 英典     | 高祖 英典                                       | (手術日)     | 高祖 英典     |
| 整形外科                     |            | 細山 嗣晃                               | 細山 嗣晃     | (手術日)                                       | 細山 嗣晃     | 河野 正典     |
|                          |            | 丸井 研吾                               | 丸井 研吾     |                                             | 丸井 研吾     | 丸井 研吾     |
| 泌 尿 器 科                  | 午 前        | 甲斐 博宜(新患)                           | 三木 大輔(新患) | 甲斐 友喜(新患)                                   | 奈須 伸吉(新患) | 甲斐 友喜(新患) |
|                          |            | 奈須 伸吉(再来)                           | 甲斐 友喜(新患) | 三木 大輔(再来)                                   | 三木 大輔(新患) | 奈須 伸吉(再来) |
|                          | 午 後 (予約のみ) |                                     |           | 午 後 (予約のみ)                                  |           |           |
|                          |            | 各医師で分担                              |           | 各医師で分担                                      |           |           |
| 婦 人 科                    |            | 岡田さおり                               | 岡田さおり     | 岡田さおり                                       | 岡田さおり     | 岡田さおり     |
|                          |            |                                     |           | 西田 欣広                                       |           |           |
|                          |            | [受付時間 14:00～16:30 診療時間 14:00～17:00] |           |                                             |           |           |
| 放 射 線 科                  |            | 中村 雄介                               | 井本 圭祐(午前) | 中村 雄介                                       | 井本 圭祐     | 中村 雄介     |
|                          |            |                                     | 寺嶋広太郎(午後) |                                             |           |           |
| 内 視 鏡<br>(胃腸センター)        |            | 田原光一郎                               | 福地 聡士     | 新関 修                                        | 福地 聡士     | 新関 修      |
|                          |            | 新関 修                                | 得丸 智子     | 大塚雄一郎                                       | 大塚雄一郎     | 山下 勉      |
|                          |            |                                     |           |                                             |           | 得丸 智子     |
| 内科系疾患で専門診療科の判断が困難な場合の担当科 |            | 消化器内科                               | 代謝・内分泌内科  | 循環器内科                                       | 呼吸器内科     | 消化器内科     |

【特殊外来のご案内】 ※完全予約制となっておりますので、下記にご連絡ください。

## ■ ひまん外来

毎週金曜日 (祝日を除く)

TEL 097-593-1111 (内線235)

診察時間 14:00～16:00

予約受付時間 月～金曜日 13:00～15:00

## ■ ストーマ外来

毎週金曜日 (祝日を除く)

TEL 097-593-1111 (内線497)

診察時間 9:00～12:00

予約受付時間 月～金曜日 8:30～17:00

## ■ 緩和ケア外来

毎週月曜日 (祝日を除く)

毎週水曜日 (祝日を除く)

TEL 097-593-1111 (内線712)

診察時間 10:00～12:00

診察時間 10:00～12:00

予約受付時間 月～金曜日 8:30～17:00



地域医療支援病院

日本医療機能評価機構 認定病院

独立行政法人

国立病院機構

大分医療センター

のぞみ 第43号

2016年9月1日発行

〒870-0263 大分市横田2丁目11番45号

TEL097-593-1111・FAX097-593-3106

地域医療連携室直通 FAX097-528-9651

独立行政法人 国立病院機構

発行 大分医療センター 地域医療連携室

印刷 陽文社印刷株式会社