

参加
無料

駐車場
無料

地域みんなで育てる **こころ** と **からだ** の **健康**

令和8年

10月24日 **土**

10:00~15:00

大分医療センター

健康
フェア

ステージイベント

10:10~ ■ HAPPY SUNS MAMA BAND (ブラスバンド)

11:00~ **健康講座**

- ①演者：消化器内科部長 山下 勉
演題：誰でもなるかもしれない身近な肝臓病
新しい脂肪肝を知っていますか？
- ②演者：呼吸器内科部長 横山 敦
演題：慢性閉塞性肺疾患（COPD）のおはなし
～その息切れ、ほんとうに歳のせいですか？～

13:30~ ■ eastwave danceschool (ダンスチーム)

📍 **会場** 大分医療センター

開催イベント

- フレイル予防相談（大在地域包括支援センター共催）
・・・骨密度検査、血管年齢、ベジチェックなど
- もしもの時、あなたは何を大切にしたい？
～カードで楽しく考える「もしバナゲーム」～
- 防災について体験して！備えてみよう！
- 救命ブース（体験）
- アロマオイルでリラックス♪
- スーパーボールすくい
- わくわくこども白衣体験
- めざせ！未来の薬剤師～おくすり調剤体験～



院内ではマスク着用を
お願いいたします

キッチンカー



ハサマ
ハウスビー



和sweets
四二八



みゆあクレープ



おしゃべりな
スプーン



オリジナル
ブリトーハグ



亀 吉

※催し物内容については変更の可能性があります

スタンプラリー

花の苗プレゼント

昨年
大好評

臼杵市のゆるキャラ**ほっとさん**も参加します！（午前中のみ）

※フレイル予防とは「心身の衰えを防ぎ、健康寿命を延ばすための取り組み」です

お問い合わせ

大分医療センター

TEL 097-593-1111

大分市横田二丁目11番45号

医療サービス・広報誌ホームページ委員会

